

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan metode kuantitatif dan pengolahan data primer menggunakan program AMOS 22 yang membuktikan hipotesis pada permasalahan yang diambil mengenai pengaruh gaya kepemimpinan terhadap stres kerja dan kepuasan kerja karyawan PT. Megah Nusantara Perkasa, maka peneliti menyimpulkan bahwa hasil hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini yaitu sebagai berikut:

1. Gaya kepemimpinan berpengaruh signifikan terhadap stres kerja karyawan PT. Megah Nusantara Perkasa. Artinya gaya kepemimpinan mempengaruhi tingkat stres kerja. Hal ini dapat dijelaskan bahwa penerapan gaya kepemimpinan yang efektif dapat menurunkan tingkat stres kerja dimana rendahnya stres kerja yang dialami karyawan suatu perusahaan dapat berpengaruh positif terhadap kinerja dan produktifitas. Hal tersebut dikarenakan para karyawan akan lebih loyal terhadap perusahaan mengingat berjalannya gaya kepemimpinan yang sesuai harapan mereka. Hal ini tentunya berdampak positif terhadap percapainya tujuan perusahaan.
2. Gaya kepemimpinan berpengaruh signifikan terhadap kepuasan kerja karyawan PT. Megah Nusantara Perkasa. Artinya gaya kepemimpinan baik maka karyawan akan merasa puas seperti memberikan keputusan yang bijaksana terhadap masalah yang ada, pemimpin yang mampu

memotivasi karyawannya, pemimpin yang berkomunikasi secara sopan dan bersahabat sehingga karyawan akan merasa nyaman dan memperoleh kepuasan kerja.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di PT. Megah Nusantara Perkasa, adalah sebagai berikut:

1. Untuk menurunkan tingkat stres kerja di PT. Megah Nusantara Perkasa, maka gaya kepemimpinan yang sudah diterapkan di PT. Megah Nusantara di pertahankan, dengan menciptakan suasana kerja yang fleksibel dan mengungkapkan tujuan yang dicapai agar karyawan merasa menjadi bagian proses tersebut, berkomunikasi secara efektif dan penuh motivasi serta menghindari multitasking.
2. Untuk meningkatkan kepuasan kerja karyawan di PT. Megah Nusantara Perkasa maka hendaknya pemimpin mampu mengarahkan karyawan dalam menetapkan peranan yang seharusnya dilakukan dan memberitahukan tentang apa yang harusnya dikerjakan sesuai dengan jobdes agar tujuan perusahaan tercapai. Pemimpin yang mampu mengayomi berarti pemimpin yang menerima pendapat dari karyawan terkait dengan kemajuan perusahaan serta memberikan hak secara adil dan merata sehingga karyawan akan merasa puas dan tingkat kepuasan kerja di PT. Megah Nusantara Perkasa meningkat.

DAFTAR PUSTAKA

- Ansory, Al Fadjar dan Indrasari, Meithiana. 2018. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Sidoarjo: Indomedia Pustaka.
- Badriyah, Mila. 2017. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Bandung: CV Pustaka Setia.
- Binaniaga, STIE. 2016. *Pedoman Penulisan Skripsi STIE Binaniaga*. Bogor
- Dewi, Kadek Shinta. 2013. *Pengaruh Gaya Kepemimpinan Transformasional Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan dan Komitmen Organisasi Pada PT. KPM*. Jurnal Manajemen, Strategi Bisnis dan Kewirausahaan Vol. 7 No. 2.
- Fahmi, Irham. 2016. *Pengantar Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Mitra Wacana Media.
- Fauziah, Resti. 2018. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Bogor: STIE Binaniaga.
- Ferinal, Farid. 2017. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Bogor: STIE Binaniaga.
- Ghozali, Imam. 2011. *Konsep & Aplikasi dengan Program AMOS 21.0*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Hamali, Arif Yusuf. 2018. *Pemahaman Manajemen Sumber Daya Manusia*. Yogyakarta: CAPS (Center For Academic Publishing Service).
- Handoko, T. Hani. 2014. *Manajemen Personalia dan Sumber Daya Manusia*. Yogyakarta: BPFY-Yogyakarta.
- Hasibuan, Malayu S.P. 2017. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Mangkunegara, A. A Anwar Prabu. 2015. *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Prayatna, Agus Heri dan Made Subudi. 2016. *Pengaruh Gaya Kepemimpinan Terhadap Stres Kerja dan Kepuasan Kerja Karyawan Pada Fave Hotel Seminyak*. E-Jurnal Manajemen Unud Vol. 5 No. 2 ISSN 2302-8912.

- Ricardianto, Prasadja. 2018. *Human Capital Management*. Bogor: In Media.
- Santoso, Singgih. 2018. *Konsep Dasar dan Aplikasi SEM dengan AMOS 24*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.
- Saputra, I Gede Ade Eka dan I Gusti Ayu Dewi Adnyani. 2017. *Pengaruh Gaya Kepemimpinan dan Budaya Organisasi Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan di Slippery Stone Greek Restaurant and Bar Bali*. E-Jurnal Manajemen Unud, Vol. 6, No. 12, Hal 6592-6619, ISSN 2302-8912.
- Satyawati, Ni Ria dan I Wayan Suartana. 2014. *Pengaruh Gaya Kepemimpinan dan Budaya Organisasi Terhadap Kepuasan Kerja yang Berdampak Pada Kinerja Keuangan*. E-Jurnal Akuntansi Universitas Udayana ISSN: 2302-8556.
- Siagian, Sondang P. 2012. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Sudaryono, 2014. *Leadership*. Jakarta Pusat: Lentera Ilmu Cendekia.
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R &D)*. Bandung: Alfabeta.
- _____. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Sunyoto, Danang. 2018. *Konsep Dasar Riset Pemasaran dan Perilaku Konsumen*. Yogyakarta: CAPS.
- Sutrisno, Edy. 2017. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Kencana.
- Wibowo. 2017. *Manajemen Kinerja*. Depok: Rajawali Pers.
- [Yulia, Erma dan Djudi Mukzam. Pengaruh Gaya Kepemimpinan Terhadap Stres Kerja dan Kinerja Karyawan PTPN XI Unit Usaha PG Semboro. Jurnal Adminstrasi Bisnis Vol. 51 No. 2.](#)
- Zainal, Veithzal Rivai et. Al. 2015. *Manajemen Sumber Daya Manusia Untuk Perusahaan*. Jakarta: Rajawali Pers.