

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh *Gender*, dan Stress Kerja, terhadap Kinerja Karyawan Bank Mandiri Taspen Bogor. Berdasarkan hasil perhitungan dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. *Gender*, berpengaruh signifikan terhadap Kinerja Karyawan
2. Stress Kerja, berpengaruh signifikan terhadap Kinerja Karyawan
3. *Gender*, dan Stress Kerja, secara simultan berpengaruh terhadap Kinerja Karyawan.

#### B. Saran

1. PT Bank Mandiri Taspen Bogor .
  - a. *Gender* mempunyai pengaruh terhadap Kinerja, dalam aspek *Gender* peran mempengaruhi kinerja karyawan, dimana karyawan merasakan memiliki pengaruh terhadap penyelesaian pekerjaan. Untuk agar pimpinan Mandiri Taspen Bogor, lebih memperhatikan dan menghargai peran karyawan dalam menyelesaikan pekerjaan.
  - b. Stress Kerja mempunyai pengaruh terhadap Kinerja. Stress Kerja timbul berdasarkan beban kerja dan konflik peran yang dirasakan karyawan, dimana beban kerja yang tidak sesuai dengan waktu

pengerjaan, dan adanya konflik antar karyawan, Untuk agar Pimpinan Mandiri Taspen Bogor, memperbaiki masalah beban kerja, dengan memberikan pekerjaan yang sesuai dengan kemampuan karyawan dan waktu yang panjang, kemudian permasalahan konflik peran, agar di selesaikan permasalahan konflik antar karyawan dengan mengadakan pertemuan dengan karyawan yang bermasalah.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya,

Saran bagi penelitian berikutnya, karena penelitian ini hanya menggunakan dua variabel, *Gender*, dan *Stress Kerja*, maka disarankan untuk penelitian selanjutnya menambahkan variabel lain yang berpengaruh terhadap Kinerja.