

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan, penulis memperoleh kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian mengenai “Pengaruh *Burnout* dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Perawat Rumah Sakit Jiwa dr. H. Marzoeki Mahdi Bogor” yaitu sebagai berikut:

1. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa *Burnout* (X1) berpengaruh negatif dan signifikan terhadap Kinerja Perawat (Y) di Rumah Sakit Jiwa dr. H. Marzoeki Mahdi Bogor. Hal tersebut berarti, semakin tinggi tingkat *burnout* yang dialami oleh perawat, maka kinerja perawat akan semakin menurun.
2. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa Disiplin Kerja (X2) berpengaruh positif dan signifikan terhadap Kinerja Perawat (Y) di Rumah Sakit Jiwa dr. H. Marzoeki Mahdi Bogor. Hal tersebut berarti, semakin tinggi tingkat disiplin kerja pada perawat, maka kinerja perawat akan semakin meningkat.
3. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa *Burnout* (X1) dan Disiplin Kerja (X2) secara simultan atau secara bersama-sama berpengaruh signifikan terhadap Kinerja Perawat (Y) di Rumah Sakit Jiwa dr. H. Marzoeki Mahdi Bogor.

B. Saran

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan, berikut ini adalah saran yang dapat diberikan oleh penulis yang diharapkan bermanfaat bagi lembaga maupun peneliti yang selanjutnya:

1. Bagi lembaga

Adapun saran yang dapat diberikan penulis untuk pihak Rumah Sakit Jiwa dr. H. Marzoeeki Mahdi Bogor adalah sebagai berikut:

- a. Terkait perawat yang mengalami kelelahan, penulis memberikan sebaiknya pihak rumah sakit untuk memperbaiki proporsi kerja yang diterima perawat dalam melayani jumlah pasien. Jumlah pasien yang dilayani harus sesuai dengan jumlah perawat yang ada, agar tidak mempercepat rasa lelah yang dirasakan perawat.
- b. Terkait perawat yang mengalami kejenuhan, penulis memberikan saran sebaiknya pihak rumah sakit untuk memperhatikan jadwal kerja yang dijalani perawat. Penulis menyarankan rumah sakit untuk membuat jadwal yang sesuai dan memperbaharainya dalam jangka waktu tertentu untuk mengurangi rasa kejenuhan pada jadwal kerja yang tetap.
- c. Terkait perawat yang kurang disiplin waktu, penulis memberikan saran sebaiknya pihak rumah sakit untuk memberikan konsekuensi baik berupa sanksi atau teguran agar diharapkan memberikan efek jera dan meningkatkan kedisiplinan perawat.

- d. Terkait perawat yang melakukan tugasnya sesuai dengan Standar Operasional Prosedur (SOP) dan selalu disiplin terkait kerahasiaan pekerjaan, penulis memberikan saran untuk pihak rumah sakit memberikan *reward* atau penghargaan kepada perawat. Penghargaan tersebut diharapkan mampu menjadi motivasi berlebih dan menyebarkan *positive vibes* bagi perawat lainnya.
2. Bagi peneliti selanjutnya, hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan pengetahuan terkait dengan kinerja perawat di Rumah Sakit Jiwa dr. H. Marzoeki Mahdi khususnya, serta faktor-faktor yang mempengaruhinya. Selanjutnya, bagi yang berminat untuk mengetahui lebih jauh tentang kinerja kerja perawat di Rumah Sakit Jiwa dr. H. Marzoeki Mahdi dalam hal ini konteksnya bila ingin melakukan penelitian, penulis menyarankan untuk menambah variasi variabel bebas yang digunakan. Sehingga diharapkan agar lebih obyektif dan memiliki hasil penelitian yang berbeda.