

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pengujian hipotesis yang telah dilakukan, maka hipotesis yang menyatakan bahwa stress kerja dan remunerasi berpengaruh secara signifikan terhadap kinerja karyawan dapat diterima. Pernyataan ini didukung oleh hasil penelitian sebagai berikut:

1. Hasil penelitian ini mengenai variabel stres kerja ( $X_1$ ) berpengaruh negatif dan signifikan terhadap variabel kinerja karyawan (Y) pada bogor *medical mayapada hospital*.
2. Hasil penelitian ini mengenai variabel remunerasi ( $X_2$ ) berpengaruh negatif dan signifikan terhadap variabel kinerja karyawan (Y) pada bogor *medical mayapada hospital*.
3. Hasil penelitian yang dilakukan mengenai variabel stres kerja ( $X_1$ ) dan variabel remunerasi ( $X_2$ ) secara bersama-sama atau secara berpengaruh simultan terhadap kinerja karyawan pada bogor *medical mayapada hospital*. Pengaruh variabel stres kerja dan remunerasi terhadap kinerja karyawan sebesar 21,80% sementara untuk 78,2% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak dieliti dalam penelitian ini.

#### B. Saran

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa stres kerja dan remunerasi berpengaruh secara simultan terhadap Kinerja karyawan bogor *medical mayapada hospita*. Secara parsial stres kerja dan remunerasi berpengaruh

signifikan terhadap kinerja pegawai, sedangkan variabel yang berpengaruh paling dominan adalah remunerasi. Sehingga penelitian ini memberikan saran:

1. Diharapkan bagi penelitian yang selanjutnya, untuk mendukung hasil penelitian ini disarankan agar dapat memperbaiki penelitian yang tidak signifikan pada penelitian ini dan di harapkan penelitian selanjutnya menambahkan variabel lain diluar penelitian ini.
2. Dalam rangka meningkatkan kinerja karyawan perusahaan harus mampu mengurangi bahkan meniadakan tingkat stress kerja karyawannya dengan cara pemberian tugas kerja sesuai dengan tanggung jawabnya dan menciptakan komunikasi yang harmonis, serta menghindari konflik.
3. Dalam rangka meningkatkan kinerja karyawan yaitu perusahaan harus melakukan pemberian remunerasi secara adil, sesuai dengan pengalaman kerja, mampu mensejahterahkan para karyawannya.