

## DAFTAR PUSTAKA

- Afandi, P. (2018). *Manajemen Sumber Daya Manusia: Teori, Konsep, dan Indikator*. Pekanbaru : Zanafa.
- Aliya, G. R., & Saragih, R. (2020). Pengaruh *Work-Life Balance* dan Lingkungan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan di PT Telkom Divisi Telkom Regional III Jawa Barat. *Jurnal Ilmiah MEA (Manajemen, Ekonomi, & Akuntansi)*, 4(3), 84–95. <http://journal.stiemb.ac.id/index.php/mea/article/view/291>
- Ardiansyah, C. A., & Surjanti, J. (2020). Pengaruh Work Life Balance terhadap Bhinneka Life Indonesia Cabang Surabaya. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 8(4), 1211. <https://doi.org/10.26740/jim.v8n4.p1211-1221>
- Arumningtyas, F., & Trisafidaningsih, A. (2021). Pengaruh Work Life Balance dan *Burnout* Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan CV Nusantara Lestari. *Ekonomi Dan Bisnis*, 3(1), 62–77.
- Azdanal, M. R., Zamzam, F., & Rostiati, N. (2021). Pengaruh Work Life Balance Iklim Organisasi Dan Reward Masa Pandemi Terhadap Kepuasan Kerja. *Integritas Jurnal Manajemen Profesional (IJMPRO)*, 2(2), 235–248. <https://doi.org/10.35908/ijmpro.v2i2.95>
- Badu, S. Q., & Djafri, N. (2013). Kepemimpinan & Perilaku Organisasi. In *Ideas Publishing*.
- Djalil, A., & Devi, W. S. G. R. (2020). Pengaruh Kompensasi Finansial Dan Stres Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan (Studi pada Karyawan bagian Produksi PT Daya Anugrah Mandiri).”. *Ekonomi: Jurnal Ekonomi, Akuntansi & Manajemen*, 2(2), 86–94. <https://doi.org/10.37577/ekonam.v2i2.288>
- Firdaus, R. Y., Wiharno, H., & Fitriani, L. K. (2024). Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja, dan *Work-Life Balance* terhadap Kepuasan Kerja serta Dampaknya

- pada Organizational Citizenship Behavior. *Jurnal Syntax Admiration*, 5(4), 1334–1352.
- Ghozali, I. (2016). Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 25 Ed. 9, Cet. IX Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 25 Ed. 9, Cet. IX. Semarang : Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Hayati, I. K. (2016). Analysis of Quality of Worklife (Qwl) Implementation Against Job Satisfaction and Commitment of the Employees. *Management*, 1(1).Indrawan, R., & Yaniawati, P. (2017). Metodologi Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, dan Campuran untuk Manajemen Pembangunan dan Pendidikan. Bandung : Refika Aditama.
- Juniari, R. A. D., Indiworo, R. H. E., & Dharmaputra M. Fadjar. (2024). Pengaruh Konflik Peran, Work Life Balance, dan Stres Kerja Terhadap Kepuasan Kerja. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 4(4), 2500–2508.
- Meylandari, N., & Ahsani, R. F. (2025). Pengaruh Stres Kerja, Work Life Balance, Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Pada Karyawan Roti Kinasih Polokarto Sukoharjo. *Jambura: Jurnal Ilmiah Manajemen dan Bisnis*, 8(2), 308-317.
- Mujahidin, N., Kasran, M., Sampetan, S., & Palopo, U. M. (2023). The Influence Of *Work-Life Balance*, Work Stress And Work Environment On Employee Performance In The Regional Financial And Asset Management Agency In Palopo City Pengaruh *Work-Life Balance*, Stres Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada B. *Management Studies and Entrepreneurship Journal*, 4(2), 2213–2206.
- Murtiningrum, W. (2025). Pengaruh Stres Kerja, Motivasi Kerja Serta Work Life Balance Terhadap Kepuasan Kerja. *Aliansi: Jurnal Manajemen dan Bisnis*, 20(1), 205-213.
- Pratama, H. P., & Setiadi, I. K. (2021). Pengaruh Work Life Balance Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Milenial Perusahaan Startup Di Jakarta. *Business*

*Management Analysis Journal (BMAJ)*, 4(2), 25–39.  
<https://doi.org/10.24176/bmaj.v4i2.6602>

Retnowati, A. N., Hadianitini, R., & Damayanty, P. (2018). Pengaruh *Work-Life Balance* Dan Stres Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan pada Pt Jasa Marga (Persero) Tbk Cabang Purbaleunyi. *In Search*, 17(2), 33–41.  
<https://doi.org/10.37278/insearch.v17i2.107>

Annamaria, R. F., et al (2018). Pengaruh *Work-life Balance* Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Pada Hotel Sintesa Peninsula Manado. *Jurnal Administrasi Bisnis*, 7(2), 30–38.

Runtu, R. H., Pio, R. J., & Asaloei, S. (2022). Pengaruh Lingkungan Kerja dan Work Life Balance terhadap Kepuasan Kerja pada Kantor Pos Cabang Utama Manado. *Productivity*, 3(4), 378–383.

Sugiyono. (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Alfabeta.

Sumanta, J., Indah, M. F., & Hadi, Z. (2022). Analisis Stress Kerja Pada Karyawan Ditinjau Dari Beban Kerja, Masa Kerja Dan Peran Organisasi Di Pt. X Kab. Tapin Kalimantan Selatan. *An-Nadaa Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 102.

Umar, H. (2019). Metode Riset Manajemen Perusahaan: Langkah Cepat dan Tepat Menyusun Tesis dan Disertasi. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.

Wicaksana, S. A., Suryadi, S., & Asrunputri, A. P. (2020). Identifikasi Dimensi-Dimensi *Work-Life Balance* pada Karyawan Generasi Milenial di Sektor Perbankan. *Widya Cipta: Jurnal Sekretari Dan Manajemen*, 4(2), 137–143.

# LAMPIRAN

## Lampiran 1. Kuesioner Penelitian

### KUISIONER PENELITIAN

Kepada Yth.

Bapak/Ibu/Saudara/I Karyawan PT Gemilang Prima Utama

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan penyusunan skripsi sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan tugas akhir guna memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Manajemen S1 Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Binaniaga Indonesia, dengan judul **“Pengaruh *Work-life Balance* dan Stres Kerja Terhadap Kepuasan Kerja pada PT Gemilang Prima Utama”**.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Annisa Triani

NIM : 19210021

Program Studi : Manajemen Sumber Daya Manusia (MSDM)

Mengharapkan kesediaan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk menjadi responden dalam penelitian ini dengan cara mengisi kuesioner ini secara lengkap sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.

Mengingat kualitas penelitian ini sangat bergantung pada jawaban Bapak/Ibu/Saudara/i berikan maka dari itu dimohon menjawab kuesioner ini sesuai dengan yang dialami dan rasakan. Sesuai dengan kode etik penelitian, semua data yang masuk akan dijamin kerahasiaannya. Perlu diketahui bahwa kuesioner ini semata mata untuk kepentingan akademik maka tidak akan mempengaruhi jabatan Bapak/Ibu dalam bekerja. Kesediaan Bapak/Ibu dalam mengisi kuesioner ini

merupakan bantuan yang tidak ternilai harganya. Atas segala bantuan dan partisipasi Bapak/Ibu dalam pengisian kuesioner ini saya ucapkan banyak terimakasih.

Hormat saya,

Annisa Triani

**A. Petunjuk pengisian kuisioner**

1. Jawablah pertanyaan dengan jujur dan benar
2. Bacalah terlebih dahulu dengan cermat sebelum mengisi
3. Berikan tanda (√) untuk mengisi pertanyaan dibawah ini

**B. Identitas responden**

1. Jenis kelamin Anda :
  - a. Pria
  - b. Wanita
2. Usia Anda saat ini :
  - a. < 20 tahun
  - b. 20 – 29 tahun
  - c. > 29 tahun
3. Pendidikan terakhir anda :
  - a. SMA/SMK/Sederajat
  - b. D1
  - c. D3
  - d. S1
4. Lama bekerja :
  - a. < 1 tahun
  - b. 1 – 5 tahun
  - c. > 5 tahun

### C. Pertanyaan Penelitian

Pilihlah salah satu jawaban yang sesuai menurut Bapak/Ibu/Saudara/I dengan memberikan tanda (√) pada salah satu kotak/kolom dengan jawaban yang sudah dianggap sesuai.

Pilihan jawaban:

1. = Sangat Puas (SP) / Sangat Setuju (SS)
2. = Puas (P) / Setuju (S)
3. = N (N) / Ragu-ragu (R)
4. = Tidak Puas (TP) / Tidak Setuju (TS)
5. = Sangat Tidak Puas (STP) / Sangat Tidak Setuju (STS)

## DAFTAR PERTANYAAN

### A. Kepuasan Kerja

No	Pertanyaan	Alternatif Jawaban				
		SP	P	N	TP	STP
<b>Kepuasan terhadap pekerjaan itu sendiri</b>						
1.	Saya merasa puas dengan jenis pekerjaan yang saya lakukan					
2.	Pekerjaan saya memberikan rasa pencapaian dan makna					
3.	Saya merasa pekerjaan saya sesuai dengan minat dan keahlian saya					
<b>Kepuasan terhadap gaji</b>						
4.	Saya merasa gaji yang saya terima sepadan dengan tanggung jawab pekerjaan saya					

No	Pertanyaan	Alternatif Jawaban				
		SP	P	N	TP	STP
5.	Gaji saya mencukupi untuk kebutuhan hidup sehari-hari					
6.	Saya puas dengan sistem penggajian di perusahaan ini					
<b>Kesempatan promosi</b>						
7.	Saya merasa memiliki peluang untuk naik jabatan di perusahaan ini					
8.	Kinerja saya dinilai secara adil untuk mempertimbangkan promosi					
9.	Perusahaan memberikan kesempatan pengembangan karier bagi karyawan					
<b>Kepuasan terhadap supervisi atau atasan</b>						
10.	Atasan saya mendukung dan membantu dalam menyelesaikan pekerjaan					
11.	Saya merasa nyaman berkomunikasi dengan atasan					
12.	Atasan memberikan arahan yang jelas dan adil					
<b>Kepuasan terhadap rekan kerja</b>						
13.	Saya memiliki hubungan kerja yang baik dengan rekan kerja					
14.	Rekan kerja saya kooperatif dan saling membantu					
15.	Saya merasa nyaman bekerja dalam tim di lingkungan kerja saya					

**B. Work-life Balance**

No	Pertanyaan	Alternatif Jawaban				
		SS	S	R	TS	STS
<b>Keseimbangan waktu antara pekerjaan dengan kehidupan pribadi</b>						
16.	Saya dapat mengatur waktu kerja dan waktu pribadi dengan seimbang					
17.	Pekerjaan saya tidak mengganggu waktu bersama keluarga atau teman					
18.	Saya memiliki cukup waktu untuk beristirahat dan melakukan aktivitas pribadi setelah bekerja					
<b>Bertanggung jawab terhadap perusahaan dan keluarga</b>						
19.	Saya dapat menjalankan tanggung jawab pekerjaan tanpa mengabaikan tanggung jawab keluarga					
20.	Saya merasa tidak kesulitan membagi perhatian antara pekerjaan dan urusan rumah tangga					
21.	Saya mampu menjaga komitmen terhadap pekerjaan dan keluarga secara seimbang					
<b>Memiliki kehidupan sosial di luar perusahaan</b>						
22.	Saya masih dapat bersosialisasi dengan teman-teman di luar pekerjaan					
23.	Aktivitas sosial saya tidak terganggu oleh tuntutan pekerjaan					
24.	Saya memiliki cukup waktu untuk berinteraksi dengan lingkungan sekitar di luar pekerjaan					

No	Pertanyaan	Alternatif Jawaban				
		SS	S	R	TS	STS
<b>Memiliki waktu untuk melakukan hobi</b>						
25.	Saya memiliki waktu luang untuk menjalankan hobi saya					
26.	Pekerjaan saya tidak menghalangi saya untuk menikmati aktivitas yang saya sukai					
27.	Saya merasa memiliki keseimbangan antara bekerja dan menjalankan hobi pribadi					

### C. Stres Kerja

No	Pertanyaan	Alternatif Jawaban				
		SS	S	R	TS	STS
<b>Beban kerja</b>						
28.	Saya merasa beban kerja saya terlalu berat					
29.	Saya sering kewalahan dengan tugas-tugas yang diberikan					
30.	Waktu yang diberikan untuk menyelesaikan pekerjaan terasa tidak cukup					
<b>Konflik peran</b>						
31.	Saya sering mengalami kebingungan antara tuntutan pekerjaan dan tuntutan pribadi					
32.	Saya merasa tertekan ketika harus memenuhi ekspektasi yang berbeda dari atasan dan keluarga					

No	Pertanyaan	Alternatif Jawaban				
		SS	S	R	TS	STS
33.	Saya mengalami kesulitan dalam memenuhi peran yang berbeda secara bersamaan					
<b>Ambiguitas peran</b>						
34.	Saya kurang memahami dengan jelas tanggung jawab saya dalam pekerjaan					
35.	Instruksi atau arahan dari atasan seringkali tidak jelas					
36.	Saya sering merasa bingung dengan apa yang sebenarnya diharapkan dari saya di tempat kerja					

## Lampiran 2. Tabulasi Data

1. Klasifikasi responden berdasarkan jenis kelamin.

No	Keterangan	Jumlah	Presentase
1	Pria	40	67%
2	Wanita	20	33%
Total		60	100%

2. Klasifikasi responden berdasarkan usia.

No	Keterangan	Jumlah	Presentase
1	< 20 tahun	7	12%
2	20-29 tahun	41	68%
3	> 29 tahun	12	20%
Total		60	100%

3. Klasifikasi responden berdasarkan pendidikan.

No	Keterangan	Jumlah	Presentase
1	SMA / SMK	13	22%
2	D1	5	8%
3	D3	17	28%
4	S1	25	42%
Total		60	100%

4. Klasifikasi responden berdasarkan lama bekerja.

No	Keterangan	Jumlah	Presentase
1	< 1 tahun	11	18%
2	1-5 tahun	26	43%
3	> 5 tahun	23	38%
Total		60	100%

5. Hasil Jawaban Responden *Work-life Balance* (X1)

WB1	WB2	WB3	WB4	WB5	WB6	WB7	WB8	WB9	WB10	WB11	WB12	TOTAL
5	4	3	5	5	4	4	4	4	4	4	4	50
4	4	4	4	5	4	4	3	5	4	4	4	49
5	4	5	4	3	2	4	2	2	4	3	4	42
4	3	4	5	4	3	4	4	5	4	4	4	48
5	3	5	3	3	3	4	4	5	4	4	4	47
4	4	4	3	4	3	5	4	5	3	4	5	48
5	4	4	4	4	3	5	5	5	4	4	5	52

WB1	WB2	WB3	WB4	WB5	WB6	WB7	WB8	WB9	WB10	WB11	WB12	TOTAL
5	3	3	4	4	5	5	5	5	3	5	5	52
5	3	4	4	4	3	4	5	5	5	4	5	51
4	3	4	3	4	3	4	5	5	3	4	5	47
4	3	4	4	3	4	4	5	5	4	5	4	49
4	4	3	5	4	4	4	5	5	4	4	5	51
4	3	5	4	4	3	5	5	5	4	4	4	50
5	4	4	5	4	4	5	4	5	4	5	5	54
5	5	5	5	4	4	5	5	5	3	5	5	56
4	4	5	5	4	4	4	5	5	4	4	5	53
5	4	4	5	5	4	5	5	5	4	5	5	56
3	3	4	3	4	3	4	5	4	4	5	4	46
4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	45
5	3	5	3	4	4	5	4	5	3	5	4	50
5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	59
5	3	4	5	4	3	4	4	4	5	4	5	50
4	3	3	4	5	3	4	5	5	4	4	4	48
5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	58
4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	45
5	4	4	5	5	5	4	5	5	5	5	4	56
5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	59
5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	59
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	60
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	60
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	60
5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	58
5	3	3	4	4	3	5	5	3	4	4	4	47
5	4	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	58
5	4	4	5	5	5	5	5	4	4	5	5	56
3	4	3	5	4	3	4	5	3	3	4	4	45
5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	3	5	55
3	3	3	5	4	3	4	5	4	4	4	4	46
5	2	3	5	3	4	3	3	4	2	4	4	42
4	3	4	4	4	4	3	5	4	3	3	3	44
5	4	5	5	4	5	5	5	5	4	4	4	55
5	5	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	58
4	4	3	5	5	3	4	4	4	4	4	4	48
3	4	3	4	5	3	5	3	3	3	3	3	42
5	5	5	5	5	4	5	5	5	4	3	5	56
5	5	3	5	5	5	5	4	5	5	3	5	55
4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	43
5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	57
5	5	4	5	5	5	5	5	4	5	5	5	58

WB1	WB2	WB3	WB4	WB5	WB6	WB7	WB8	WB9	WB10	WB11	WB12	TOTAL
2	4	2	4	5	5	4	4	4	4	3	4	45
5	3	3	5	4	4	4	3	5	4	4	5	49
4	4	5	5	5	3	5	4	5	3	3	4	50
4	4	3	4	5	4	5	4	5	4	3	4	49
3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	42
4	4	3	4	5	3	4	3	5	4	3	4	46
4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	42
4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	42
4	3	4	5	4	3	4	3	4	4	4	3	45
4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	42
4	3	4	5	4	4	4	3	3	3	3	4	44

## 6. Hasil Jawaban Responden Stres Kerja (X2)

SK1	SK2	SK3	SK4	SK5	SK6	SK7	SK8	SK9	TOTAL
1	3	2	2	3	2	1	1	2	17
1	3	2	2	2	2	1	2	2	17
1	3	2	1	2	2	2	2	2	17
1	3	2	3	2	2	1	2	3	19
3	3	2	2	2	2	2	1	3	20
2	3	2	3	2	2	2	1	3	20
2	2	2	3	3	3	1	1	2	19
1	3	2	1	2	2	2	1	2	16
1	2	2	1	3	1	1	1	1	13
2	2	2	1	3	1	2	1	1	15
1	2	2	2	3	2	1	1	1	15
2	2	1	2	2	1	2	1	3	16
2	3	2	1	2	2	2	1	3	18
1	3	2	2	2	1	1	2	4	18
1	2	1	2	4	1	1	2	5	19
3	2	3	4	2	2	2	4	5	27
1	3	2	4	3	1	1	5	4	24
1	1	2	2	2	2	2	1	1	14
1	2	2	1	2	2	2	2	2	16
3	2	3	3	3	2	1	3	5	25
1	2	1	3	4	1	1	4	1	18
2	3	3	2	3	2	1	2	1	19
5	2	3	2	2	2	2	3	4	25
3	3	2	2	3	1	3	4	5	26
3	2	2	1	3	3	2	3	3	22
4	4	1	3	4	4	3	5	5	33
4	5	2	4	4	4	1	5	5	34

SK1	SK2	SK3	SK4	SK5	SK6	SK7	SK8	SK9	TOTAL
4	5	1	4	5	4	2	5	4	34
4	5	3	3	5	4	2	4	5	35
4	5	4	3	5	5	3	3	5	37
4	4	5	4	4	5	3	2	2	33
5	5	1	4	3	5	3	2	4	32
1	4	3	1	4	3	1	2	4	23
2	4	4	1	4	1	3	3	4	26
3	4	4	5	4	2	4	3	3	32
1	5	3	3	3	2	2	1	3	23
4	3	4	1	5	2	5	4	1	29
2	4	1	1	4	1	4	1	2	20
1	5	1	1	1	1	1	1	3	15
5	4	2	2	4	1	2	3	3	26
4	4	5	4	5	3	5	2	4	36
4	3	5	3	4	5	5	2	3	34
1	4	2	2	5	4	5	1	2	26
1	1	2	3	2	2	1	2	1	15
5	3	3	2	4	2	5	3	5	32
4	3	3	3	3	3	5	3	5	32
1	1	1	2	1	1	1	2	3	13
5	3	3	3	3	2	3	3	5	30
5	4	3	3	2	2	3	2	3	27
1	1	2	1	1	2	1	2	1	12
5	4	3	2	4	5	3	4	4	34
5	1	1	1	1	1	2	1	2	15
3	2	1	2	1	3	5	3	3	23
2	1	1	1	2	1	2	1	2	13
3	1	1	1	2	1	1	1	1	12
1	1	1	1	2	1	1	1	1	10
1	1	1	1	1	1	2	1	1	10
1	1	2	1	1	1	3	1	1	12
1	1	2	1	1	1	1	1	2	11
1	2	2	1	1	1	1	1	2	12

### 7. Hasil Jawaban Responden Kepuasan Kerja (Y)

KK 1	KK 2	KK 3	KK 4	KK 5	KK 6	KK 7	KK 8	KK 9	KK 10	KK 11	KK 12	KK 13	KK 14	KK 15	TOTAL
4	4	4	4	5	4	4	3	4	5	3	4	3	4	5	60
4	5	5	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	59
4	3	3	3	5	4	5	5	5	4	5	4	3	4	4	61
4	4	5	3	2	5	5	5	4	4	3	5	4	3	4	60

KK 1	KK 2	KK 3	KK 4	KK 5	KK 6	KK 7	KK 8	KK 9	KK 10	KK 11	KK 12	KK 13	KK 14	KK 15	TOTAL
4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	55
3	5	3	4	5	4	5	4	5	4	4	4	3	4	5	62
5	5	4	4	5	4	4	4	3	3	4	5	4	5	4	63
3	5	4	4	5	4	4	4	3	3	4	5	5	5	4	62
3	4	5	3	5	4	5	5	4	5	4	4	5	4	4	64
3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	5	4	3	5	59
4	5	5	4	5	5	4	4	5	3	4	4	4	4	4	64
4	5	5	4	5	4	4	4	5	4	4	5	3	5	5	66
3	5	5	5	5	4	4	4	5	4	4	4	4	3	4	63
4	5	5	4	5	4	5	5	5	4	5	5	4	4	5	69
3	5	5	4	5	5	4	4	5	4	5	5	4	5	3	66
3	5	5	4	5	5	4	4	4	3	5	5	3	4	5	64
5	5	5	5	5	5	3	5	5	4	5	5	4	5	5	71
4	3	4	4	5	5	4	4	4	4	5	4	4	4	5	63
4	4	4	4	4	4	4	3	5	4	5	4	3	4	5	61
4	5	5	4	5	5	4	4	5	4	5	5	3	4	5	67
4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	74
3	5	4	4	5	5	4	4	4	4	5	4	3	4	5	63
4	5	4	4	4	4	3	4	5	4	4	4	4	4	5	62
5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	4	4	5	5	71
4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	58
4	5	5	3	5	5	5	4	5	4	5	5	3	5	5	68
4	5	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4	4	5	70
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	74
5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	5	73
5	5	5	3	5	5	4	5	5	5	5	5	4	5	5	71
5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	72
5	5	5	3	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	72
4	4	4	3	4	5	3	3	3	3	5	4	5	5	5	60
3	5	5	3	5	5	5	4	5	4	5	5	5	5	5	69
5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	73
3	4	4	4	4	4	4	3	4	5	5	4	3	5	4	60
5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	4	5	5	73
4	4	4	4	4	4	3	5	4	4	4	5	3	4	3	59
4	4	4	3	4	4	3	2	4	4	3	4	3	4	3	53
3	5	4	3	4	4	5	4	4	3	3	5	3	4	3	57
4	5	5	4	5	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	71
4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	73
3	5	4	3	4	5	3	3	3	5	4	5	5	5	5	62
3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	52
4	5	5	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	72

KK 1	KK 2	KK 3	KK 4	KK 5	KK 6	KK 7	KK 8	KK 9	KK 10	KK 11	KK 12	KK 13	KK 14	KK 15	TOTAL
4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	3	71
3	3	5	3	4	3	4	3	3	3	5	4	3	4	3	53
4	4	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	71
5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	73
3	5	5	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	5	4	56
4	5	4	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	71
4	4	4	3	3	4	3	3	4	5	4	5	4	4	4	58
5	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	5	4	4	5	64
4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	5	3	4	4	4	55
3	4	4	3	3	4	3	3	5	3	4	4	3	4	4	54
3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	53
3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	52
3	4	4	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	5	3	53
3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	2	5	4	3	52
3	4	3	3	4	4	2	3	3	2	3	3	3	4	3	47

### Lampiran 3. Hasil Output SPSS

#### 1. Variable *Work-life balance*

##### Hasil Uji Validitas

No.	Kode Indikator	<i>r-product</i> moment hitung	<i>r-product</i> moment table (n = 30; $\alpha$ = 5%)	Kesimpulan
1.	WB1	0,641	0,361	Valid
2.	WB2	0,716	0,361	Valid
3.	WB3	0,514	0,361	Valid
4.	WB4	0,527	0,361	Valid
5.	WB5	0,523	0,361	Valid
6.	WB6	0,673	0,361	Valid
7.	WB7	0,691	0,361	Valid
8.	WB8	0,638	0,361	Valid
9.	WB9	0,528	0,361	Valid
10.	WB10	0,574	0,361	Valid
11.	WB11	0,592	0,361	Valid
12.	WB12	0,687	0,361	Valid

##### Hasil Uji Reliabilitas

##### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.876	12

#### 2. Variabel Stres Kerja

##### Hasil Uji Validitas

No.	Kode Indikator	<i>r-product</i> moment hitung	<i>r-product</i> moment table (n = 30; $\alpha$ = 5%)	Kesimpulan
1.	SK1	0,660	0,361	Valid
2.	SK2	0,658	0,361	Valid
3.	SK3	0,548	0,361	Valid
4.	SK4	0,688	0,361	Valid
5.	SK5	0,745	0,361	Valid
6.	SK6	0,625	0,361	Valid

No.	Kode Indikator	<i>r-product</i> moment hitung	<i>r-product</i> moment table (n = 30; $\alpha$ = 5%)	Kesimpulan
7.	SK7	0,519	0,361	Valid
8.	SK8	0,685	0,361	Valid
9.	SK9	0,650	0,361	Valid

### Hasil Uji Reliabilitas

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.866	9

### 3. Variabel Kinerja

### Hasil Uji Validitas

No.	Kode Indikator	<i>r-product</i> moment hitung	<i>r-product</i> moment table (n = 30; $\alpha$ = 5%)	Kesimpulan
1.	KK1	0,630	0,361	Valid
2.	KK2	0,689	0,361	Valid
3.	KK3	0,558	0,361	Valid
4.	KK4	0,588	0,361	Valid
5.	KK5	0,664	0,361	Valid
6.	KK6	0,771	0,361	Valid
7.	KK7	0,628	0,361	Valid
8.	KK8	0,617	0,361	Valid
9.	KK9	0,621	0,361	Valid
10.	KK10	0,663	0,361	Valid
11.	KK11	0,533	0,361	Valid
12.	KK12	0,753	0,361	Valid
13.	KK13	0,532	0,361	Valid
14.	KK14	0,639	0,361	Valid
15.	KK15	0,659	0,361	Valid

## Hasil Uji Reliabilitas

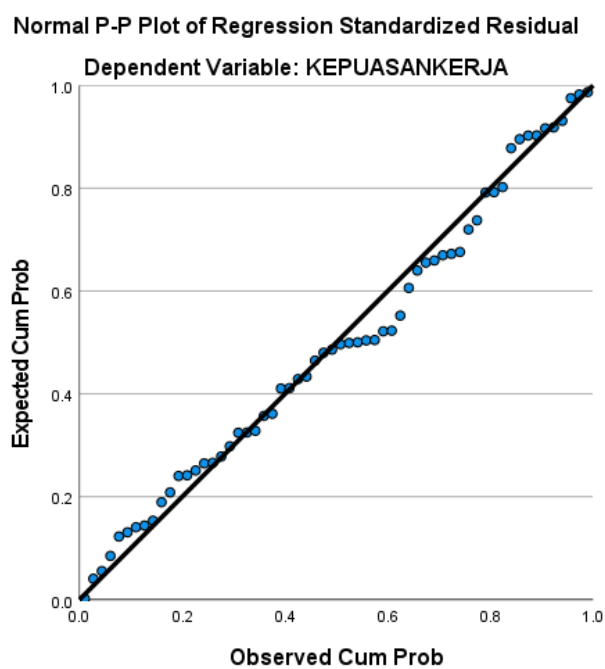
### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.908	15

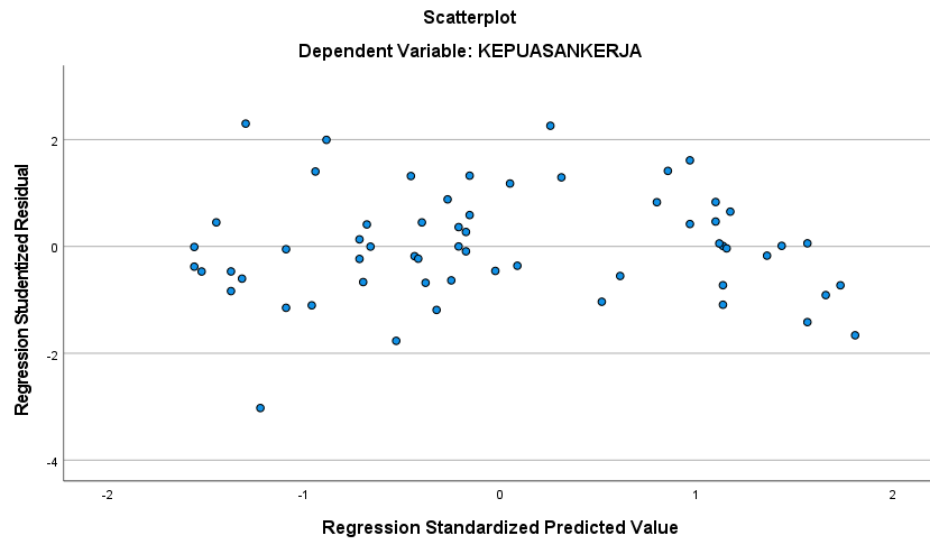
#### 4. Hasil Uji Statistik Deskriptif

	Descriptive Statistics								
	N Statistic	Range Statistic	Minimum Statistic	Maximum Statistic	Sum Statistic	Mean Statistic	Std. Error	Std. Deviation Statistic	Variance Statistic
WORKLIFEBALANCE	60	18	42	60	3029	50.48	.747	5.789	33.508
STRESKERJA	60	18	10	28	1103	18.38	.579	4.488	20.139
KEPUASANKERJA	60	21	53	74	3925	65.42	.738	5.720	32.722
Valid N (listwise)	60								

#### 5. Hasil Uji Normalitas



## 6. Hasil Uji Heteroskedastisitas



## 7. Hasil Uji Multikolinieritas

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Collinearity Statistics	
		B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1	(Constant)	25.773	4.059		6.349	<.001		
	WORKLIFEBALANCE	.921	.096	.932	9.641	<.001	.683	1.465
	STRESKERJA	-.373	.114	-.317	-3.280	.002	.683	1.465

a. Dependent Variable: KEPUASANKERJA

## 8. Hasil Uji Linearitas

**ANOVA Table**

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
KEPUASANKERJA * WORKLIFEBALANCE	Between Groups	(Combined)	2670.700	18	148.372	15.373	<.001
		Linearity	2520.815	1	2520.815	261.191	<.001
		Deviation from Linearity	149.885	17	8.817	.914	.564
	Within Groups	395.700	41	9.651			
Total			3066.400	59			

**ANOVA Table**

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
KEPUASANKERJA * STRESKERJA	Between Groups	(Combined)	2529.683	24	105.403	6.873	<.001
		Linearity	1968.369	1	1968.369	128.360	<.001
		Deviation from Linearity	561.314	23	24.405	1.591	.105
	Within Groups	536.717	35	15.335			
Total			3066.400	59			

## 9. Hasil Uji Analisis Korelasi

### Correlations

		KK	WLB	SK
KK	Pearson Correlation	1	.765**	.777**
	Sig. (2-tailed)		<,001	<,001
	N	60	60	60
WLB	Pearson Correlation	.765**	1	.770**
	Sig. (2-tailed)	<,001		<,001
	N	60	60	60
SK	Pearson Correlation	.777**	.770**	1
	Sig. (2-tailed)	<,001	<,001	
	N	60	60	60

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## 10. Hasil Uji Analisis Regresi Linear Berganda

### Coefficients<sup>a</sup>

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Collinearity Statistics	
		B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1	(Constant)	25.773	4.059		6.349	<,001		
	WORKLIFE BALANCE	.921	.096	.932	9.641	<,001	.683	1.465
	STRESKERJA	-.373	.114	-.317	-3.280	.002	.683	1.465

a. Dependent Variable: KEPUASANKERJA

## 11. Hasil Uji t

### Coefficients<sup>a</sup>

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Collinearity Statistics	
		B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1	(Constant)	25.773	4.059		6.349	<,001		
	WORKLIFE BALANCE	.921	.096	.932	9.641	<,001	.683	1.465
	STRESKERJA	-.373	.114	-.317	-3.280	.002	.683	1.465

a. Dependent Variable: KEPUASANKERJA

## 12. Hasil Uji F

**ANOVA<sup>a</sup>**

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	1228.426	2	614.213	49.861	<,001 <sup>b</sup>
	Residual	702.158	57	12.319		
	Total	1930.583	59			

a. Dependent Variable: KEPUASANKERJA

b. Predictors: (Constant), STRESKERJA, WORKLIFEBALANCE

## 13. Hasil Uji Analisis Koefisien Determinasi

**Model Summary<sup>b</sup>**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.798 <sup>a</sup>	.636	.624	3.510

a. Predictors: (Constant), STRESKERJA, WORKLIFEBALANCE

b. Dependent Variable: KEPUASANKERJA

## Lampiran 4. Surat Persetujuan Izin Penelitian dari Perusahaan



### PT GEMILANG PRIMA UTAMA DRILLING, BLASTING & HEAVY EQUIPMENT SUPPLIER

Nomor : 001/HRD/GPU/III/2025  
Lampiran : –  
Perihal : Persetujuan Izin Penelitian

Kepada Yth:  
Universitas Binaniaga Indonesia  
Jl. Pajajaran Indah V No.97, Kota Bogor

Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat permohonan izin penelitian yang telah diajukan, kami dari pihak **PT Gemilang Prima Utama** menyatakan memberikan izin kepada:

**Nama** : Annisa Triani  
**NPM** : 19210021  
**Program Studi** : Manajemen S1  
**Universitas** : Universitas Binaniaga Indonesia

Untuk melaksanakan penelitian dengan judul “**Pengaruh Work-Life Balance dan Stres Kerja terhadap Kepuasan Kerja pada PT Gemilang Prima Utama**”.

Penelitian ini diperkenankan untuk dilakukan dengan syarat tidak mengganggu aktivitas operasional perusahaan dan menjaga kerahasiaan data serta nama baik perusahaan. Kami berharap hasil penelitian ini dapat memberikan kontribusi positif, baik untuk kepentingan akademik maupun pengembangan perusahaan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerja sama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Hormat kami,  
PT Gemilang Prima Utama

Widi Astuti Satianingsih

HRD

**Sales & Rent:** *Pneumatic crawler rock drills, Hydraulic crawler drills, Rotary blast-hole drills, High pressure compressor, ANFO Truck, Mobile mixing units, Blast-hole, dewatering pump etc.*  
**Products** : *Mitsubishi rock tools, Tricone / Roller bits, DTH hammer & interchangeable parts, Blasting accessories, ANGEL for water-resistant ANFO.*

*Kp. Babakan Rt. 005 Rw. 006 Gr. Menteng  
Cijayanti Babakan Madang Kab. Bogor  
Phone / Fax : +62 21 - 87961332  
Email : [info@gemilangprimautama.co.id](mailto:info@gemilangprimautama.co.id)  
Website : [gemilangprimautama.co.id](http://gemilangprimautama.co.id)*