

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Menurut uji hipotesis penelitian pengaruh Stres Kerja dan Kompensasi terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Souvia berikut ini:

1. Pengaruh Stres Kerja berpengaruh tidak signifikan terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Souvia.
2. Pengaruh Kompensasi berpengaruh positif dan signifikan terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Souvia.
3. Stres Kerja dan Kompensasi secara simultan berpengaruh terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Souvia.

#### **B. Saran**

Berikut adalah beberapa saran yang dapat perusahaan lakukan berdasarkan hasil penelitian:

- a. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka peneliti menyarankan perusahaan untuk mengevaluasi dan mempertimbangan pemberian insentif terhadap karyawan. Upaya yang dapat dilakukan adalah melakukan penilaian secara objektif seperti pencapaian target, penyelesain tugas tepat waktu. Serta memberikan apresiasi terhadap karyawan yang berprestasi dan memberikan bonus kepada karyawan yang mengambil jam kerja tambahan (lembur).

- b. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka peneliti menyarankan perusahaan untuk meningkatkan kepuasan kerja pada karyawan. Upaya yang bisa dilakukan adalah kembangkan sistem penghargaan untuk mengakui prestasi karyawan, baik melalui bonus, penghargaan tahunan, atau pengakuan publik di sosial media. Memberikan cuti yang memadai dan dorong karyawan untuk mengambil waktu istirahat yang diperlukan agar mereka dapat kembali dengan semangat yang baru.
- c. Penelitian selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan menambahkan variabel lain yang juga berpengaruh terhadap kepuasan kerja. Misalnya, variabel lingkungan kerja, gaya kepemimpinan, hubungan antar karyawan, dan peluang pengembangan karir. Dengan menambahkan variabel-variabel ini, penelitian dapat mengidentifikasi faktor-faktor lain yang mungkin memediasi atau memoderasi hubungan antara kompensasi dan kepuasan kerja.