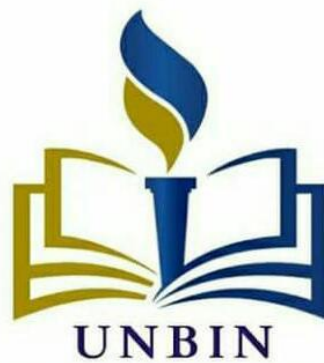


**PENGARUH BURNOUT DAN KOMPENSASI TERHADAP  
KINERJA KARYAWAN PT HEAVENLY  
NUTRITION INDONESIA**

**SKRIPSI**

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS-TUGAS DAN MEMENUHI  
SALAH SATU SYARAT GUNA MEMPEROLEH  
GELAR SARJANA MANAJEMEN**



**OLEH**

**MARIA STEVANI  
NPM: S1-21522188**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
UNIVERSITAS BINANIAGA INDONESIA  
BOGOR  
2025**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
UNIVERSITAS BINANIAGA INDONESIA**

**PENGESAHAN SKRIPSI**

JUDUL : PENGARUH BURNOUT DAN KOMPENSASI TERHADAP  
KINERJA KARYAWAN PT. HEAVENLY NUTRITION  
INDONESIA

OLEH : MARIA STEVANI

NPM : S1-21522188

Disetujui,  
**Pembimbing**

**(Yustiana Wardhani, S.Hut., M.M.)**

**Dosen Penguji I**

**Dosen Penguji II**

**(Sumardjono, S.E., M.M)**

**(Wartoyo Hadi, S.E., M.M)**

**Mengetahui,  
Ketua Prodi**

**Mengetahui,  
Dekan**

**(Yustiana Wardhani, S.Hut., M.M)**

**(Yustiana Wardhani, S.Hut., M.M)**

## **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji pengaruh burnout dan kompensasi terhadap kinerja karyawan di PT Heavenly Nutrition Indonesia. Burnout yang terjadi akibat beban kerja yang tinggi dapat memengaruhi kesejahteraan emosional, fisik, dan mental karyawan, yang berpotensi menurunkan kinerja mereka. Di sisi lain, kompensasi yang adil dan sesuai diharapkan dapat meningkatkan motivasi dan produktivitas karyawan. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan analisis regresi linier berganda untuk menguji hubungan antar variabel. Hasil penelitian menunjukkan bahwa burnout memiliki dampak negatif terhadap kinerja karyawan, sedangkan kompensasi tidak menunjukkan pengaruh signifikan. Penelitian ini memberikan wawasan bagi perusahaan mengenai pentingnya menciptakan keseimbangan antara beban kerja dan kompensasi yang adil untuk meminimalkan dampak burnout serta meningkatkan kinerja karyawan.

**Keyword: Burnout, Kompensasi, Kinerja Karyawan**

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur senantiasa dipanjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Burnout Dan Kompensasi Terhadap Kinerja Karyawan PT. Heavenly Nutrition Indonesia”**.

Penyusunan Skripsi ini tersusun atas bantuan dan bimbingan oleh berbagai pihak baik secara moril maupun materil. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Ismulyana Djan, SE., M.M. selaku Rektor Universitas Binaniaga Indonesia.
2. Bapak Dr. Yuli Anwar, SE., M.Ak. selaku Wakil Rektor I, Bapak Dedi Mulyadi, S.Si., M.Kom selaku Wakil Rektor II.
3. Ibu Yustiana Wardhani, S.Hut., M.M. selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Binaniaga Indonesia, sekaligus Dosen Pembimbing yang telah membimbing penulis sampai dengan selesainya skripsi ini
4. Terima kasih kepada Staff Perpustakaan, Universitas Binaniaga Indonesia,
5. Terima kasih Staf BAAK dan dosen yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu yang sudah mengajari kami selama kami kuliah
6. Terimakasih kawan-kawan seperjuangan Universitas Binaniaga Indonesia tidak ada kata lain selama masa kuliah yang bisa di ungkapkan dengan kata-kata.

Penulis menyadari bahwa dalam penelitian ini masih banyak terdapat kekurangan dan masih sangat jauh dari kata kesempurnaan. oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar dapat lebih

baik lagi di masa yang akan datang. Semoga Skripsi ini bermanfaat dan dapat memberikan sumbangan ilmu yang berarti bagi semua pihak yang membutuhkan, terutama mahasiswa Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Binaniaga Indonesia.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada semua pihak.

Bogor, Januari, 2025

Peneliti

## DAFTAR ISI

|                                        |      |
|----------------------------------------|------|
| LEMBAR PENGESAHAN                      |      |
| ABSTRAK .....                          | iii  |
| KATA PENGANTAR .....                   | iv   |
| DAFTAR ISI.....                        | vi   |
| DAFTAR TABEL.....                      | viii |
| DAFTAR GAMBAR.....                     | x    |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                  | xi   |
| BAB I PENDAHULUAN.....                 | 1    |
| A. Latar Belakang .....                | 1    |
| B. Identifikasi Masalah.....           | 12   |
| C. Batasan Masalah.....                | 13   |
| D. Rumusan Masalah.....                | 13   |
| E. Tujuan Penelitian.....              | 13   |
| F. Manfaat Penelitian .....            | 14   |
| G. Sistematika Penulisan.....          | 15   |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....           | 17   |
| A. Manajemen Sumber Daya Manusia ..... | 17   |
| B. <i>Burnout</i> .....                | 21   |
| C. Kompensasi .....                    | 30   |
| D. Kinerja Karyawan .....              | 39   |
| E. Penelitian Terdahulu .....          | 44   |
| F. Kerangka Pemikiran .....            | 47   |
| G. Hipotesis Penelitian .....          | 48   |
| BAB III METODE PENELITIAN .....        | 50   |
| A. Jenis Penelitian .....              | 50   |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian .....   | 50   |
| C. Operasional Variabel .....          | 51   |
| D. Populasi dan Sampel .....           | 53   |

|                                                |     |
|------------------------------------------------|-----|
| E. Jenis dan Sumber Data .....                 | 54  |
| F. Teknik Analisis Data .....                  | 56  |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....              | 71  |
| A. Sejarah Perusahaan .....                    | 71  |
| B. Profil Responden .....                      | 75  |
| C. Hasil Uji Validitas dan Realiabilitas ..... | 77  |
| D. Uji Asumsi Klasik .....                     | 80  |
| E. Statistik Deskriptif .....                  | 85  |
| F. Koefisien Korelasi .....                    | 90  |
| G. Uji Analisis Regresi Linear Berganda .....  | 91  |
| H. Uji t .....                                 | 92  |
| I. Uji F .....                                 | 93  |
| J. Koefisien Determinasi ( $R^2$ ) .....       | 95  |
| K. Pembahasan .....                            | 96  |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....               | 101 |
| A. Kesimpulan .....                            | 101 |
| B. Saran .....                                 | 102 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                           | 104 |

## DAFTAR TABEL

|          |                                                                                 |    |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1  | Hasil Pra Survey <i>Burnout</i> Karyawan PT. Heavenly Nutrition Indonesia ..... | 6  |
| Tabel 2  | Hasil Pra Survey Kompensasi Karyawan PT. Heavenly Nutrition Indonesia .....     | 7  |
| Tabel 3  | Hasil Pra Survey <i>Burnout</i> Karyawan PT. Heavenly Nutrition Indonesia ..... | 9  |
| Tabel 4  | Gap Penelitian .....                                                            | 11 |
| Tabel 5  | Penelitian Terdahulu .....                                                      | 44 |
| Tabel 6  | Operasional Variabel .....                                                      | 52 |
| Tabel 7  | Skala Likert .....                                                              | 55 |
| Tabel 8  | Indeks Jawaban Responden .....                                                  | 63 |
| Tabel 9  | Pedoman untuk Memberikan Interpretasi Koefisien Korelasi                        | 65 |
| Tabel 10 | Profil Responden .....                                                          | 75 |
| Tabel 11 | Hasil Uji Validitas Variabel <i>Burnout</i> (X1) .....                          | 77 |
| Tabel 12 | Hasil Uji Validitas Variabel Kompensasi (X2) .....                              | 78 |
| Tabel 13 | Hasil Uji Validitas Variabel Kinerja Karyawan (Y) .....                         | 79 |
| Tabel 14 | Hasil Uji Reliabilitas .....                                                    | 80 |
| Tabel 15 | Hasil Uji Normalitas .....                                                      | 81 |
| Tabel 16 | Uji Linieritas variabel <i>Burnout</i> terhadap Kinerja Karyawan .              | 82 |
| Tabel 17 | Uji Linieritas variabel Kompensasi terhadap Kinerja Karyawan .....              | 83 |
| Tabel 18 | Hasil Uji Multikolinieritas.....                                                | 84 |
| Tabel 19 | Kriteria Skor Variabel Penelitian .....                                         | 86 |
| Tabel 20 | Distribusi Jawaban responden pada variable <i>Burnout</i> (X1) ...              | 87 |
| Tabel 21 | Distribusi Jawaban responden pada variable Kompensasi (X2) .....                | 88 |
| Tabel 22 | Distribusi Jawaban responden pada Variabel Kinerja Karyawan (Y) .....           | 89 |

|          |                                                  |    |
|----------|--------------------------------------------------|----|
| Tabel 23 | Hasil Analisis Korelasi .....                    | 90 |
| Tabel 24 | Hasil Uji Analisis Regresi Linear Berganda ..... | 91 |
| Tabel 25 | Hasil Uji t.....                                 | 92 |
| Tabel 26 | Hasil Uji F .....                                | 94 |
| Tabel 27 | Hasil Uji Koefisien Determinasi ( $R^2$ ).....   | 95 |

## DAFTAR GAMBAR

|          |                                                                  |    |
|----------|------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 1 | Kerangka Pemikiran .....                                         | 47 |
| Gambar 2 | Logo PT. Heavenly Nutrition Indonesia.....                       | 72 |
| Gambar 3 | Struktur Organisasi PT. Heavenly Nutrition Indonesia.....        | 73 |
| Gambar 4 | Hasil Uji Normal .....                                           | 81 |
| Gambar 5 | Linieritas variabel <i>Burnout</i> terhadap Kinerja Karyawan ... | 82 |
| Gambar 6 | Linieritas variabel Kompensasi terhadap Kinerja Karyawan         | 83 |
| Gambar 7 | Hasil Uji Heteroskedastisitas - <i>Scatterplot</i> .....         | 85 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|             |                                                    |     |
|-------------|----------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1  | Kuisisioner Penelitian .....                       | 109 |
| Lampiran 2  | Tabulasi Data Uji Validitas dan Reliabilitas ..... | 113 |
| Lampiran 3  | Output Uji Validitas dan Reliabilitas .....        | 116 |
| Lampiran 4  | Tabulasi Data Kuisisioner .....                    | 121 |
| Lampiran 5  | Profil Responden .....                             | 132 |
| Lampiran 6  | Output Uji .....                                   | 134 |
| Lampiran 7  | Output Statistik Deskriptif .....                  | 137 |
| Lampiran 8  | Tabel r .....                                      | 148 |
| Lampiran 9  | Tabel t .....                                      | 149 |
| Lampiran 10 | Tabel F .....                                      | 150 |