

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

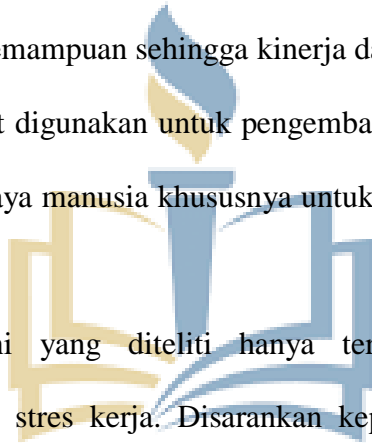
1. Hasil penelitian yang dilakukan membuktikan bahwa terdapat pengaruh positif signifikan lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan. Dengan demikian, untuk meningkatkan kinerja karyawan pada Bank UOB Cabang Bogor adalah dengan lingkungan kerja.
2. Hasil penelitian yang dilakukan membuktikan bahwa terdapat pengaruh negatif signifikan stres kerja karyawan terhadap kinerja karyawan. Dengan demikian, untuk meningkatkan kinerja karyawan pada Bank UOB Cabang Bogor dapat dilakukan dengan menghindari stres kerja terhadap karyawan.
3. Hasil penelitian yang dilakukan membuktikan bahwa terdapat pengaruh signifikan lingkungan kerja dan stres kerja terhadap kinerja karyawan pada Bank UOB Cabang Bogor.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang disebutkan di atas, beberapa saran yang diajukan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil penyebaran kuesioner berkaitan dengan variabel lingkungan kerja, saran yang dapat penulis sampaikan yaitu berkaitan dengan pihak perusahaan harus menjaga bau ruangan agar tetap segar yang dapat meningkatkan kenyamanan dalam bekerja.

2. Berdasarkan hasil penyebaran kuesioner berkaitan dengan variabel stres kerja, saran yang dapat penulis ajukan yaitu karyawan jangan diberi beban kerja yang berlebihan.
3. Berdasarkan hasil penyebaran kuesioner berkaitan dengan variabel kinerja karyawan saran yang dapat penulis ajukan yaitu perusahaan melakukan pelatihan agar karyawan mampu menyelesaikan tugas tepat waktu sesuai standar kerja.
4. Disarankan pegawai dapat menekan stres kerja melalui beban kerja yang disesuaikan dengan kemampuan sehingga kinerja dapat meningkat.
5. Hasil penelitian dapat digunakan untuk pengembangan ilmu pengetahuan manajemen sumber daya manusia khususnya untuk lingkungan kerja, stres kerja
6. Dalam penelitian ini yang diteliti hanya terbatas pada pengaruh lingkungan kerja dan stres kerja. Disarankan kepada peneliti lain agar dapat menambahkan variabel lain agar lebih lengkap.



UNIVERSITAS BINANIAGA
INDONESIA

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, 2008. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- _____.2010. *Prosedur Penelitian:Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : Rineka Cipta.
- _____.2013. *Prosedur Penelitian:Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Hasibuan, Malayu. 2012. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta : PT Bumi Aksara.
- Kesuma, 2007. Jurnal Bisnis Dan Manajemen. *Pengaruh Lingkungan Kerja, Motivasi dan Budaya Organisasi Terhadap Kepuasan Serta Dampaknya Terhadap Kinerja Pegawai*. 4 (1), 310-322.
- Luthan, Fred. 2011. *Organizational Behaviour :An Evidence-Based approach* New York :The Mc Grow-Hill Companies. Inc.
- Mangkunegara, Anwar Prabu. 2008. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Cetakan Kelima. Penerbit PT Remaja Rosdakarya. Bandung.
- _____. 2009. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya.
- _____.2010. *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya.
- Mc Daniel, C dan Gates. 2013. *Riset Pemasaran Kontemporer* (Sumiyarto dan Rambat Lupiyoadi, Penerjemah). Jakarta ; Salemba Empat.
- Nuraini, 2013. *Manajemen Sumber Daya Manusia*, Yayasan Aini Syam: Pekanbaru.
- Robbins, SP. 2008. *Organizational Behaviour, Tenth Edition* (*Perilaku Organisasi Edisi Kesepuluh*). Ahli Bahasa Drs. Benyamin Molan. Jakarta : Salemba Empat.
- Robbins, SP. dan Judge. 2011. *Perilaku Organisasi*. Salemba Empat, Jakarta.

- Rumimpunu, dan Joune, Ridel Clif. (2015). *Pengaruh Kompensasi Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Pada Dinas Pendidikan Nasional Provinsi Sulut*.
- Sedarmayanti, 2009. *Sumber Daya Manusia Dan Produktivitas Kerja*. Bandung: CV Mandar Maju.
- _____. 2011. *Manajemen Sumber Daya Manusia, Reformasi Birokrasi dan Manajemen Pegawai Negeri Sipil (Cetakan Kelima)*. Bandung:PT Refika Aditama.
- Sendow, 2007. *Sumber Daya Manusia dan Produktivitas Kerja*. Bandung : Ilham Jaya.
- Sipatu, 2013. *Pengaruh Motivasi, Lingkungan Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Undata Palu*.
- Sondang, P. Siagian. 2008. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta : Bumi Aksara.
- Sugiyono, 2009. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- _____. 2010. *Metode Penelitian Administrasi : Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- _____. 2012. *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung : ALFABETA.
- _____. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta CV.
- Sujudi,Achmad.2002. *Peraturan Menteri Kesehatan.Nomor 1405/Menkes/SK/XI*.
- Sunyoto, Danang. 2012. *Sumber Daya Manusia*. Jakarta : PT Buku Seru.
- Supardi, 2011. *Aplikasi Statistika Dalam Penelitian*. Jakarta : Prima Ufuk Semesta.
- Sutrisno, Edy. 2010. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta : Kencana Prenada Media Group.
- Swasto, Bambang. 2011. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Malang, UB Press.
- Tuju, Frisca ; A, Peggy dan Adolfina, Mekel. 2015. *Pengaruh Lingkungan Kerja, Stres Kerja Dan Disiplin Kerja Terhadap Prestasi Kerja Pegawai BPBD Provinsi Sulawesi Utara*.

- Wibowo, 2010. *“Manajemen Kinerja; Edisi Ketiga.”* PT Raya Grafindo Prasada: Jakarta.
- Widhaswara, 2017. *Pengaruh Budaya Kerja, Lingkungan Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Suling Mas Tri Tunggal Abadi Tulungagung.*
- Widianingrum, Ayu. dan Indi Djastuti. 2016. *Pengaruh Lingkungan Kerja Fisik, Lingkungan Kerja NonFisik Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan (Studi Pada PT. Kereta Api Indonesia (PERSERO) Daerah Operasional IV Semarang).*
- Wirawan, 2009. *Evaluasi Kinerja Sumber Daya Manusia : Teori Aplikasi dan Penelitian.* Jakarta : Salemba Empat.



UNIVERSITAS BINANIAGA
INDONESIA

LAMPIRAN 1

KUESIONER PENELITIAN

PENGARUH LINGKUNGAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN BANK UOB CABANG BOGOR

Digunakan dalam Rangka Penyusunan Skripsi

Pada Program S1 Fakultas Ekonomi STIE Binaniaga Bogor

I. IDENTITAS RESPONDEN

- 
1. Nama : _____
2. Jenis Kelamin : a. Laki-Laki b. Perempuan
3. Pendidikan Terakhir : a. SMA/Sederajat b. Diploma c. Sarjana
4. Jabatan : _____
5. Lama Bekerja : a. 1 – 5 Tahun b. 6 – 10 Tahun
c. 11 – 15 Tahun d. Lebih dari 15 Tahun
6. Usia anda saat ini : a. < 25 Tahun b. 25 – 35 Tahun
c. 36 – 45 Tahun d. 46 – 55 Tahun
d. Lebih 55 Tahun

II. Petunjuk Umum Pengisian Kuesioner :

1. Pertanyaan-pertanyaan yang diajukan tidak berpengaruh terhadap kedudukan dan tugas Bapak / Ibu.
2. Pertanyaan-pertanyaan yang diajukan murni untuk kepentingan ilmiah, yaitu penelitian skripsi dengan judul sebagaimana tersebut di atas.
3. Mohon jawaban yang diberikan benar-benar jujur atau apa adanya sesuai dengan kondisi obyektif yang dihadapi.
4. Mohon diisi dengan memberi tanda (x) untuk setiap pertanyaan yang sesuai dengan persepsi Anda pada kolom jawaban yang tersedia.

Keterangan Jawaban :

STS	= Sangat Tidak Setuju	Skor 1
TS	= Tidak Setuju	Skor 2
RR	= Ragu-ragu	Skor 3
S	= Setuju	Skor 4
SS	= Sangat Setuju	Skor 5



A. Lingkungan Kerja

UNIVERSITAS BINANIAGA
INDONESIA

No	Pernyataan	Jawaban				
		SS	S	RR	TS	STS
Penerangan						
1	Penerangan lampu pada saat malam hari sudah memadai.					
2	Pencahayaan atau penerangan di tempat kerja bapak/ibu tidak membuat silau.					
Sirkulasi Udara						
3	Sirkulasi udara di tempat kerja bapak/ibu sudah memadai.					

4	Sirkulasi udara di ruangan kerja berjalan dengan baik.					
5	Sirkulasi udara di tempat kerja bapak/ibu sudah memenuhi standar.					
Kebisingan						
6	Tingkat suara bising di ruangan kerja bapak/ibu tidak melampaui batas standar.					
7	Suara bising di tempat kerja tidak membuat bapak/ibu terganggu dalam bekerja.					
Bau tidak Sedap						
8	Bau tidak sedap di ruangan kerja dapat mengganggu kenyamanan dalam bekerja.					
9	Bau tidak sedap di ruangan kerja dapat mengganggu bapak/ibu dalam konsentrasi bekerja.					
Keamanan						
10	Lingkungan tempat kerja bapak/ibu sudah cukup aman.					
11	Keamanan di tempat kerja bapak/ibu sudah sangat ketat.					

B. Stres Kerja

No	Pernyataan	Jawaban				
		SS	S	RR	TS	STS
Psikologis						
1	Bapak/ibu kurang berkonsentrasi dalam menyelesaikan pekerjaan.					
2	Bapak/ibu tertekan dalam menyelesaikan pekerjaan.					
3	Bapak/ibu terbebani dalam menyelesaikan					

No	Pernyataan	Jawaban				
		SS	S	RR	TS	STS
	pekerjaan yang berat.					
Fisik						
4	Bapak/ibu sering letih dengan beban kerja yang diberikan.					
5	Beban kerja yang berlebihan membuat bapak/ibu sering sakit.					
6	Ketika kondisi fisik menurun bapak/ibu tidak bersemangat dalam bekerja.					
Perilaku						
7	Beban kerja yang berlebihan membuat bapak/ibu sering marah.					
8	Bapak/ibu sering bertukar pikiran saat menyelesaikan pekerjaan.					
9	Bapak/ibu siap membantu rekan kerja dalam melaksanakan pekerjaan ketika ia membutuhkan bantuan.					

C. Kinerja Karyawan



No	Pernyataan	Jawaban				
		SS	S	RR	TS	STS
Kualitas						
1	Bapak/ibu menunjukkan hasil pekerjaan yang baik.					
2	Bapak/ibu memahami tujuan yang akan dicapai perusahaan.					
3	Bapak/ibu berinteraksi dan berkomunikasi untuk menghasilkan pekerjaan itu dengan baik.					
4	Bapak/ibu memanfaatkan suasana bebas, berbagi informasi dan mendiskusikan gagasan dalam bekerja.					

No	Pernyataan	Jawaban				
		SS	S	RR	TS	STS
Kuantitas						
5	Bapak/ibu membuat perencanaan untuk mengoptimalkan SDM dalam bekerja.					
6	Bapak/ibu bertanggung jawab terhadap hasil pekerjaan.					
7	Bapak/ibu mengatur waktu agar dapat belajar dan mengembangkan diri dalam perusahaan.					
Pelaksanaan Tugas						
8	Bapak/ibu mampu menyelesaikan tugas dengan keterampilan pemahaman penguasaan tugas yang anda miliki.					
9	Bapak/ibu bersemangat dalam menyelesaikan tugas.					
10	Bapak/ibu mampu menyelesaikan tugas tepat waktu sesuai standar kerja.					
Tanggung Jawab						
11	Bapak/ibu Bertanggung jawab atas tugas dan wewenang yang diberikan oleh atasan.					
12	Tingkat tanggung jawab bapak/ibu pada saat bekerja.					
13	Ketelitian bapak/ibu dalam mengerjakan suatu pekerjaan.					

LAMPIRAN 3
HASIL UJI RELIABILITAS

A. Lingkungan Kerja

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.872	11

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
soal1	40.0000	12.621	.678	.857
soal2	39.8667	13.844	.881	.842
soal3	39.8667	15.706	.444	.869
soal4	40.1000	14.645	.618	.858
soal5	40.1333	14.464	.622	.858
soal6	39.8667	15.499	.416	.871
soal7	39.9000	14.438	.742	.852
soal8	40.8000	14.579	.435	.874
soal9	40.7333	15.720	.233	.888
soal10	39.8667	14.878	.705	.856
soal11	39.8667	13.844	.881	.842

B. Stres Kerja

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.817	9

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
soal1	24.2667	12.340	.451	.806
soal2	24.2333	11.978	.664	.786
soal3	24.1667	12.075	.765	.782
soal4	24.3000	10.700	.707	.773
soal5	24.3000	12.286	.292	.833
soal6	24.0000	11.586	.713	.779
soal7	24.1000	12.645	.594	.797
soal8	24.2667	12.478	.330	.823
soal9	24.2333	10.599	.515	.807

C. Kinerja Karyawan

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.910	13

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
soal1	50.8000	19.821	.825	.894
soal2	50.8000	19.890	.812	.895
soal3	50.7333	21.375	.723	.900
soal4	50.8333	21.109	.605	.905
soal6	50.7000	21.597	.765	.899
soal7	50.6333	21.551	.621	.904
soal8	50.8333	23.178	.390	.912
soal9	50.8000	23.062	.493	.909
soal10	50.8333	22.695	.511	.908
soal11	51.1000	22.093	.346	.920
soal12	50.4333	21.357	.722	.900
soal13	50.4667	21.292	.735	.899

LAMPIRAN 4

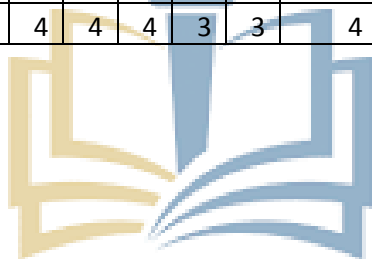
TABULASI DATA MENTAH UNTUK UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

Variabel Lingkungan Kerja
(X1)

No Resp	Butir Pertanyaan											Jumlah
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
1	4	4	4	4	4	4	5	3	4	4	4	44
2	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	42
3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	42
4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	42
5	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	42
6	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	42
7	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	42
8	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	42
9	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	42
10	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	44
11	4	4	4	2	2	4	4	2	2	4	4	36
12	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	44
13	5	5	4	4	4	5	5	5	5	5	5	52
14	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	42
15	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	5	52
16	2	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	40
17	5	5	5	5	5	3	4	3	3	5	5	48
18	5	5	4	4	4	5	5	3	3	5	5	48
19	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	44
20	5	5	5	5	5	5	5	4	3	5	5	52
21	5	5	5	4	4	5	5	4	3	5	5	50
22	5	5	5	4	4	5	4	4	3	5	5	49
23	5	5	5	4	4	5	5	3	3	5	5	49
24	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	44
25	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	43
26	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	43
27	1	3	5	3	3	5	3	4	2	4	3	36
28	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	44
29	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	42
30	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	41
31	4	4	4	4	4	4	5	3	4	4	4	44
32	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	42

33	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	42
34	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	42
35	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	42
36	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	42
37	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	42
38	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	42
39	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	42
40	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	44
41	4	4	4	2	2	4	4	2	2	4	4	36
42	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	44
43	5	5	4	4	4	5	5	5	5	5	5	52
44	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	42
45	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	5	52
46	2	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	40
47	5	5	5	5	5	3	4	3	3	5	5	48
48	5	5	4	4	4	5	5	3	3	5	5	48
49	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	44
50	5	5	5	5	5	5	5	4	3	5	5	52
51	5	5	5	4	4	5	5	4	3	5	5	50
52	5	5	5	4	4	5	4	4	3	5	5	49
53	5	5	5	4	4	5	5	3	3	5	5	49
54	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	44
55	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	43
56	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	43
57	1	3	5	3	3	5	3	4	2	4	3	36
58	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	44
59	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	42
60	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	41
61	4	4	4	4	4	4	5	3	4	4	4	44
62	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	42
63	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	42
64	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	42
65	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	42
66	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	42
67	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	42
68	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	42
69	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	42
70	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	44
71	4	4	4	2	2	4	4	2	2	4	4	36
72	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	44
73	5	5	4	4	4	5	5	5	5	5	5	52

74	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	42
75	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	5	52
76	2	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	40
77	5	5	5	5	5	3	4	3	3	5	5	48
78	5	5	4	4	4	5	5	3	3	5	5	48
79	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	44
80	5	5	5	5	5	5	5	4	3	5	5	52
81	5	5	5	4	4	5	5	4	3	5	5	50
82	5	5	5	4	4	5	4	4	3	5	5	49
83	5	5	5	4	4	5	5	3	3	5	5	49
84	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	44
85	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	43
86	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	43
87	1	3	5	3	3	5	3	4	2	4	3	36
88	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	44
89	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	42
90	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	41
91	4	4	4	4	4	4	5	3	4	4	4	44
92	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	42



UNIVERSITAS BINANIAGA
INDONESIA

78	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
79	3	3	3	3	2	4	3	3	4	28
80	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
81	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
82	3	4	3	3	3	3	3	3	3	28
83	3	4	3	3	2	4	3	3	4	29
84	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
85	3	3	3	3	3	4	3	4	4	30
86	4	3	3	3	1	4	3	2	4	27
87	1	3	4	2	5	3	4	2	5	29
88	3	3	3	4	3	4	4	3	3	30
89	3	3	3	3	4	3	3	1	1	24
90	3	3	3	3	4	3	3	1	1	24
91	2	3	3	1	3	3	2	3	3	23
92	3	3	3	4	3	3	3	3	3	28



UNIVERSITAS BINANIAGA
INDONESIA

37	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	52
38	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	52
39	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	52
40	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	52
41	5	5	4	5	4	4	4	4	4	4	5	5	5	58
42	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	5	5	5	53
43	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	5	5	61
44	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	5	5	5	53
45	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	5	5	61
46	2	2	4	2	4	4	4	4	4	2	4	4	2	42
47	5	5	5	5	5	5	4	4	4	3	5	5	5	60
48	4	4	4	3	4	4	5	5	5	4	5	5	5	57
49	4	4	5	5	4	4	5	5	5	4	5	5	4	59
50	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	64
51	5	5	5	4	5	5	4	4	4	5	5	5	5	61
52	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	64
53	5	4	4	4	5	5	4	5	5	5	5	5	5	61
54	4	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	5	5	60
55	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	52
56	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	52
57	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	50
58	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	49
59	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	54
60	4	4	4	4	4	6	4	4	4	4	5	5	4	56
61	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	5	4	4	54
62	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	52
63	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	52
64	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	52
65	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	52
66	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	52
67	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	52
68	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	52
69	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	52
70	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	52
71	5	5	4	5	4	4	4	4	4	4	5	5	5	58
72	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	5	5	5	53
73	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	5	5	61
74	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	5	5	5	53
75	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	5	5	61
76	2	2	4	2	4	4	4	4	4	2	4	4	2	42
77	5	5	5	5	5	5	4	4	4	3	5	5	5	60

78	4	4	4	3	4	4	5	5	5	4	5	5	5	57
79	4	4	5	5	4	4	5	5	5	4	5	5	4	59
80	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	64
81	5	5	5	4	5	5	4	4	4	5	5	5	5	61
82	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	64
83	5	4	4	4	5	5	4	5	5	5	5	5	5	61
84	4	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	5	5	60
85	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	52
86	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	52
87	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	50
88	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	49
89	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	54
90	4	4	4	4	4	6	4	4	4	4	5	5	4	56
91	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	5	4	4	54
92	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	52



UNIVERSITAS BINANIAGA
INDONESIA

LAMPIRAN 5

HASIL SPSS

Correlations

		Lingkungan Kerja	Stres Kerja	Kinerja Karyawan
Lingkungan Kerja	Pearson Correlation	1	-.236*	.715**
	Sig. (2-tailed)		.024	.000
	N	92	92	92
Stres Kerja	Pearson Correlation	-.236*	1	-.213*
	Sig. (2-tailed)	.024		.042
	N	92	92	92
Kinerja Karyawan	Pearson Correlation	.715**	-.213*	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.042	
	N	92	92	92

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

UNIVERSITAS BINANIAGA
INDONESIA

Variables Entered/Removed^a

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Stres Kerja, Lingkungan Kerja ^a	.	Enter

a. All requested variables entered.

b. Dependent Variable: Kinerja Karyawan

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.717 ^a	.514	.503	3.45542

a. Predictors: (Constant), Stres Kerja, Lingkungan Kerja

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	1121.813	2	560.907	46.977	.000 ^a
	Residual	1062.654	89	11.940		
	Total	2184.467	91			

a. Predictors: (Constant), Stres Kerja, Lingkungan Kerja

b. Dependent Variable: Kinerja Karyawan

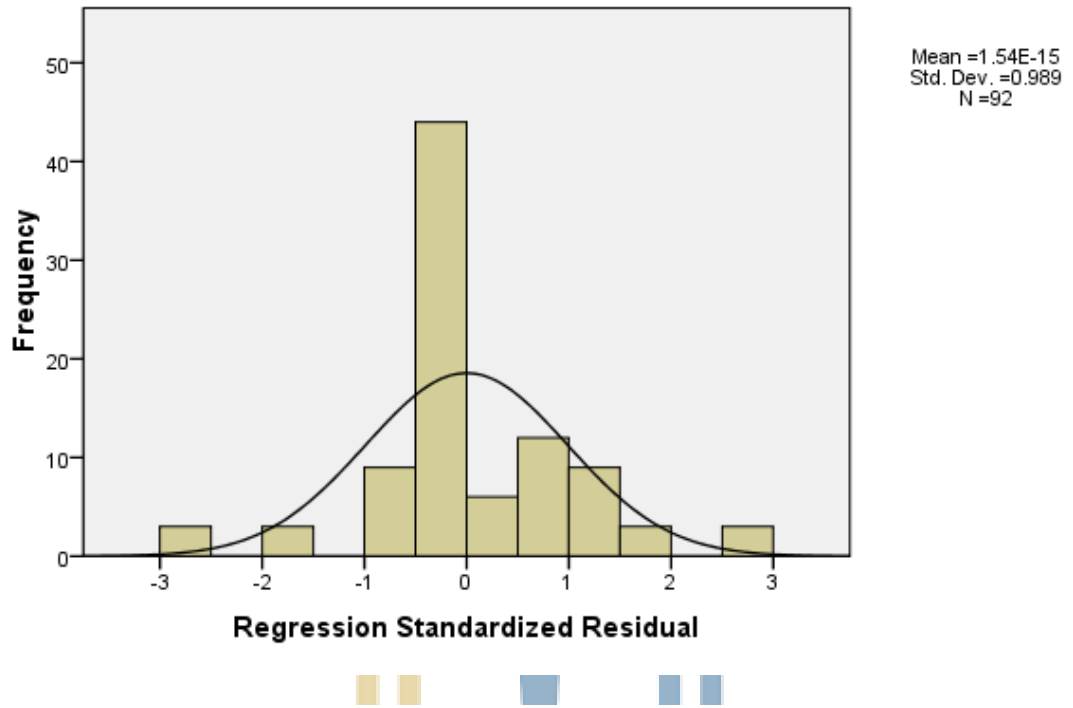
Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	19.349	5.350		3.617	.000
	Lingkungan Kerja	.845	.091	.704	9.256	.000
	Stres Kerja	-.061	.099	-.047	-2.614	.040

a. Dependent Variable: Kinerja Karyawan

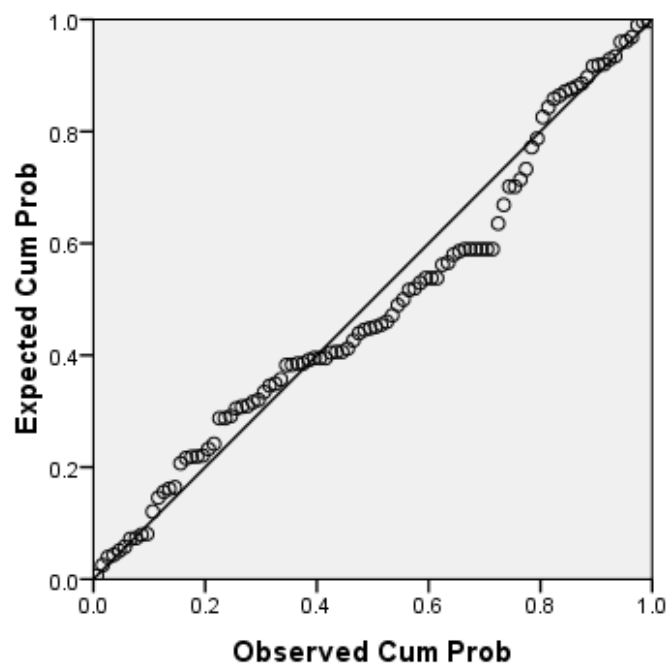
Histogram

Dependent Variable: Kinerja Karyawan



Normal P-P Plot of Regression Standardized Residual

Dependent Variable: Kinerja Karyawan



LAMPIRAN

Tabel r

NILAI-NILAI r PRODUCT MOMENT

N	Tarf Signifikan		N	Tarf Signifikan		N	Tarf Signifikan	
	5%	1%		5%	1%		5%	1%
3	0,997	0,999	27	0,381	0,487	55	0,266	0,345
4	0,950	0,990	28	0,374	0,478	60	0,254	0,330
5	0,878	0,959	29	0,367	0,470	65	0,244	0,317
6	0,811	0,917	30	0,361	0,463	70	0,235	0,306
7	0,754	0,874	31	0,355	0,456	75	0,227	0,296
8	0,707	0,834	32	0,349	0,449	80	0,220	0,286
9	0,666	0,798	33	0,344	0,442	85	0,213	0,278
10	0,632	0,765	34	0,339	0,436	90	0,207	0,270
11	0,602	0,735	35	0,334	0,430	95	0,202	0,263
12	0,576	0,708	36	0,329	0,424	100	0,195	0,256
13	0,553	0,684	37	0,325	0,418	125	0,176	0,230
14	0,532	0,661	38	0,320	0,413	150	0,159	0,210
15	0,514	0,641	39	0,316	0,408	175	0,148	0,194
16	0,497	0,623	40	0,312	0,403	200	0,138	0,181
17	0,482	0,606	41	0,308	0,398	300	0,113	0,148
18	0,468	0,590	42	0,304	0,393	400	0,098	0,128
19	0,456	0,575	43	0,301	0,389	500	0,088	0,115
20	0,444	0,561	44	0,297	0,384	600	0,080	0,105
21	0,433	0,549	45	0,294	0,380	700	0,074	0,097
22	0,423	0,537	46	0,291	0,376	800	0,070	0,091
23	0,413	0,526	47	0,288	0,372	900	0,065	0,086
24	0,404	0,515	48	0,284	0,368	1000	0,062	0,081
25	0,396	0,505	49	0,281	0,364			
26	0,388	0,496	50	0,279	0,361			

Sumber: Sugiyono.2008. *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta. Hal. 373

LAMPIRAN

Tabel F

V ₂ = dk penyebut	V ₁ = dk pembilang																							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	16	20	24	30	40	50	75	100	200	500	∞
36	4.11	3.26	2.80	2.63	2.48	2.38	2.28	2.21	2.15	2.10	2.06	2.03	1.99	1.93	1.87	1.82	1.78	1.72	1.69	1.65	1.62	1.59	1.58	1.55
36	7.30	5.25	4.38	3.89	3.50	3.35	3.18	3.04	2.84	2.66	2.76	2.72	2.62	2.54	2.43	2.35	2.28	2.17	2.12	2.04	2.00	1.94	1.90	1.87
40	4.10	3.25	2.85	2.62	2.46	2.35	2.26	2.10	2.14	2.09	2.05	2.02	1.96	1.92	1.85	1.80	1.76	1.71	1.67	1.63	1.60	1.57	1.54	1.53
40	7.35	5.21	4.34	3.80	3.54	3.32	3.15	3.02	2.81	2.82	2.75	2.69	2.58	2.51	2.40	2.32	2.22	2.14	2.08	2.00	1.97	1.90	1.88	1.84
40	4.08	3.23	2.84	2.61	2.45	2.34	2.25	2.18	2.12	2.07	2.04	2.00	1.95	1.90	1.84	1.79	1.74	1.69	1.66	1.61	1.59	1.55	1.53	1.51
40	7.31	5.18	4.31	3.83	3.51	3.29	3.12	2.99	2.88	2.80	2.73	2.65	2.56	2.49	2.37	2.29	2.20	2.11	2.05	1.97	1.94	1.88	1.84	1.81
42	4.07	3.22	2.83	2.59	2.44	2.32	2.24	2.17	2.11	2.08	1.98	1.94	1.89	1.82	1.78	1.73	1.68	1.64	1.60	1.57	1.51	1.54	1.51	1.49
42	7.27	5.15	4.29	3.80	3.49	3.26	3.10	2.96	2.86	2.77	2.70	2.61	2.54	2.46	2.35	2.25	2.17	2.08	2.02	1.94	1.91	1.85	1.80	1.78
44	4.06	3.21	2.82	2.58	2.43	2.31	2.23	2.16	2.10	2.05	2.01	1.98	1.92	1.88	1.81	1.76	1.72	1.68	1.63	1.58	1.52	1.50	1.48	1.46
44	7.24	5.12	4.26	3.78	3.46	3.24	3.07	2.94	2.84	2.75	2.68	2.62	2.52	2.44	2.32	2.24	2.15	2.06	2.00	1.92	1.88	1.82	1.78	1.75
46	4.05	3.20	2.81	2.57	2.42	2.30	2.22	2.14	2.09	2.04	2.00	1.97	1.91	1.87	1.80	1.75	1.71	1.65	1.62	1.57	1.54	1.51	1.48	1.48
46	7.21	5.10	4.24	3.76	3.44	3.22	3.05	2.92	2.82	2.73	2.66	2.60	2.50	2.42	2.30	2.22	2.13	2.04	1.98	1.90	1.88	1.80	1.78	1.72
48	4.04	3.19	2.80	2.56	2.41	2.30	2.21	2.14	2.08	2.03	1.99	1.96	1.90	1.86	1.80	1.74	1.70	1.64	1.61	1.58	1.53	1.50	1.47	1.46
48	7.19	5.08	4.22	3.74	3.42	3.20	3.04	2.90	2.80	2.71	2.64	2.58	2.48	2.40	2.28	2.20	2.11	2.02	1.98	1.88	1.84	1.78	1.73	1.70
50	4.03	3.18	2.79	2.55	2.40	2.29	2.20	2.13	2.07	2.02	1.99	1.95	1.90	1.85	1.78	1.71	1.69	1.63	1.60	1.55	1.52	1.48	1.45	1.44
50	7.17	5.06	4.20	3.72	3.40	3.18	3.02	2.88	2.78	2.70	2.62	2.58	2.48	2.38	2.28	2.18	2.10	2.00	1.91	1.88	1.82	1.78	1.71	1.68
55	4.02	3.17	2.78	2.54	2.39	2.27	2.18	2.11	2.05	2.00	1.97	1.93	1.88	1.83	1.76	1.72	1.67	1.61	1.58	1.52	1.50	1.46	1.43	1.41
55	7.12	5.01	4.15	3.68	3.37	3.15	2.98	2.83	2.75	2.68	2.59	2.53	2.43	2.35	2.23	2.15	2.00	1.90	1.80	1.82	1.78	1.71	1.66	1.61
60	4.00	3.15	2.76	2.52	2.37	2.23	2.17	2.10	2.01	1.99	1.95	1.92	1.88	1.81	1.75	1.70	1.63	1.59	1.56	1.50	1.48	1.44	1.41	1.39
60	7.08	4.98	4.13	3.65	3.31	3.12	2.95	2.82	2.72	2.63	2.56	2.50	2.40	2.32	2.20	2.12	2.03	1.93	1.87	1.79	1.71	1.68	1.63	1.60
65	3.99	3.14	2.75	2.51	2.36	2.24	2.15	2.08	2.02	1.98	1.94	1.90	1.85	1.80	1.74	1.68	1.63	1.57	1.54	1.48	1.46	1.42	1.39	1.37
65	7.04	4.95	4.10	3.62	3.28	3.09	2.93	2.79	2.70	2.61	2.54	2.47	2.37	2.30	2.18	2.08	2.00	1.90	1.84	1.78	1.71	1.64	1.60	1.58
70	3.98	3.13	2.74	2.50	2.35	2.22	2.14	2.07	2.01	1.97	1.93	1.89	1.84	1.79	1.72	1.67	1.62	1.56	1.54	1.47	1.45	1.40	1.37	1.35
70	7.01	4.92	4.08	3.60	3.26	3.07	2.91	2.77	2.67	2.58	2.51	2.45	2.35	2.28	2.15	2.07	1.98	1.88	1.82	1.74	1.68	1.63	1.58	1.53
80	3.96	3.11	2.72	2.48	2.33	2.21	2.12	2.05	1.99	1.95	1.91	1.88	1.82	1.77	1.70	1.65	1.60	1.54	1.51	1.45	1.42	1.38	1.35	1.32
80	6.98	4.88	4.04	3.56	3.22	3.04	2.87	2.74	2.61	2.55	2.48	2.44	2.32	2.24	2.14	2.03	1.94	1.84	1.78	1.70	1.65	1.57	1.52	1.49
100	3.94	3.09	2.70	2.46	2.30	2.19	2.10	2.03	1.97	1.92	1.88	1.85	1.79	1.75	1.68	1.63	1.57	1.51	1.48	1.42	1.39	1.34	1.30	1.28
100	6.90	4.82	3.98	3.51	3.20	2.99	2.82	2.68	2.59	2.51	2.43	2.36	2.28	2.19	2.06	1.98	1.89	1.79	1.73	1.64	1.59	1.51	1.46	1.43
125	3.92	3.07	2.68	2.44	2.29	2.17	2.08	2.01	1.95	1.90	1.86	1.83	1.77	1.72	1.65	1.60	1.55	1.49	1.46	1.40	1.35	1.31	1.27	1.25
125	6.84	4.76	3.94	3.47	3.17	2.95	2.79	2.65	2.56	2.47	2.40	2.33	2.23	2.15	2.03	1.94	1.85	1.75	1.68	1.59	1.54	1.46	1.40	1.37
150	3.91	3.06	2.67	2.43	2.27	2.16	2.07	2.00	1.94	1.89	1.85	1.82	1.76	1.71	1.64	1.59	1.54	1.47	1.44	1.37	1.34	1.29	1.25	1.22
150	6.81	4.75	3.91	3.44	3.13	2.92	2.76	2.62	2.53	2.44	2.37	2.30	2.20	2.12	2.00	1.94	1.82	1.72	1.68	1.58	1.51	1.43	1.37	1.33
200	3.89	3.04	2.65	2.41	2.26	2.14	2.05	1.98	1.92	1.87	1.83	1.80	1.74	1.69	1.62	1.57	1.52	1.46	1.42	1.35	1.32	1.28	1.22	1.19
200	6.78	4.74	3.88	3.41	3.11	2.90	2.73	2.60	2.50	2.44	2.34	2.28	2.17	2.09	1.97	1.88	1.79	1.69	1.62	1.53	1.48	1.39	1.33	1.28
400	3.88	3.02	2.63	2.38	2.23	2.12	2.03	1.96	1.90	1.85	1.81	1.76	1.72	1.67	1.60	1.54	1.40	1.42	1.38	1.32	1.28	1.22	1.18	1.13
400	6.76	4.68	3.83	3.36	3.06	2.85	2.68	2.55	2.46	2.37	2.29	2.23	2.12	2.04	1.92	1.84	1.74	1.64	1.57	1.47	1.42	1.32	1.24	1.19

LAMPIRAN

Tabel t

dk	α untuk Uji Satu Pihak (<i>one tail test</i>)					
	0,25	0,10	0,05	0,025	0,01	0,005
	α untuk Uji Dua Pihak (<i>two tail test</i>)					
	0,50	0,20	0,10	0,05	0,02	0,01
1	1,000	3,078	6,314	12,706	31,821	63,657
2	0,816	1,886	2,920	4,303	6,965	9,925
3	0,765	1,638	2,353	3,182	4,541	5,841
4	0,741	1,533	2,132	2,776	3,747	4,604
5	0,727	1,476	2,015	2,571	3,365	4,032
6	0,718	1,440	1,943	2,447	3,143	3,707
7	0,711	1,415	1,895	2,365	2,998	3,499
8	0,706	1,397	1,860	2,306	2,896	3,355
9	0,703	1,383	1,833	2,262	2,821	3,250
10	0,700	1,372	1,812	2,228	2,764	3,169
11	0,697	1,363	1,796	2,201	2,718	3,106
12	0,695	1,356	1,782	2,179	2,681	3,055
13	0,692	1,350	1,771	2,160	2,650	3,012
14	0,691	1,345	1,761	2,145	2,624	2,977
15	0,690	1,341	1,753	2,131	2,602	2,947
16	0,689	1,337	1,746	2,120	2,583	2,921
17	0,688	1,333	1,740	2,110	2,567	2,898
18	0,688	1,330	1,734	2,101	2,552	2,878
19	0,687	1,328	1,729	2,093	2,539	2,861
20	0,687	1,325	1,725	2,086	2,528	2,845
21	0,686	1,323	1,721	2,080	2,518	2,831
22	0,686	1,321	1,717	2,074	2,508	2,819
23	0,685	1,319	1,714	2,069	2,500	2,807
24	0,685	1,318	1,711	2,064	2,492	2,797
25	0,684	1,316	1,708	2,060	2,485	2,787
26	0,684	1,315	1,706	2,056	2,479	2,779
27	0,684	1,314	1,703	2,052	2,473	2,771
28	0,683	1,313	1,701	2,048	2,467	2,763
29	0,683	1,311	1,699	2,045	2,462	2,756
30	0,683	1,310	1,697	2,042	2,457	2,750
40	0,681	1,303	1,684	2,021	2,423	2,704
60	0,679	1,296	1,671	2,000	2,390	2,660
120	0,677	1,289	1,658	1,980	2,358	2,617
∞	0,674	1,282	1,645	1,960	2,326	2,576