

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh *Locus of Control* dan *Burnout* Terhadap Kinerja Karyawan Lion Superindo, berdasarkan hasil perhitungan dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. *Locus of Control* berpengaruh signifikan terhadap Kinerja Karyawan Lion Superindo.
2. *Burnout* berpengaruh signifikan terhadap Kinerja Karyawan Lion Superindo.
3. *Locus of Control* dan *Burnout*, secara simultan berpengaruh terhadap Terhadap Kinerja Karyawan Lion Superindo.

#### B. Saran

1. Bagi Lion Superindo
  - a. *Locus of Control*, mempunyai pengaruh terhadap Kinerja Karyawan Lion Superindo,  
  
Dari hasil penelitian karyawan Lion Superindo memiliki sifat kepribadian *locus of control eksternal*. *Locus of control eksternal* berperan dalam motivasi dan mengendalikan stress, untuk itu agar

Pimpinan Lion Superindo lebih banyak memberikan motivasi kerja kepada karyawan, sehingga kinerja karyawan bisa lebih baik.

- b. *Burnout*, mempunyai pengaruh terhadap Kinerja Karyawan Kurir Lion Superindo,

Dari hasil penelitian karyawan mengalami rasa tidak nyaman dalam bekerja, dan bekerja dalam tim karyawan merasa tidak leluasa dalam bekerja, untuk itu agar kinerja karyawan lebih baik pimpinan Lion Superindo lebih memperhatikan kondisi karyawan dalam bekerja terutama pekerjaan yang membjutehkan kerjasama, sehingga karyawan akan merasa senang bekerja dan bisa bekerja dalam suatu *teamwork*.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya,

Saran bagi penelitian selanjutnya , hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan pengetahuan terkait dengan kinerja karyawan PT. Lion Super Indo khususnya, bagi yang berminat untuk mengetahui lebih jauh tentang kinerja karyawan dalam hal ini konteksnya bila ingin melakukan penelitian, penulis menyarankan untuk menambah variasi variabel bebas yang digunakan. Sehingga diharapkan agar lebih obyektif dan memiliki hasil penelitian yang berbeda.

